

## SPONSOREN

Stand bei Drucklegung

### Wir danken unseren Unterstützern und Sponsoren:

A. Menarini GmbH	Österreichische Apothekerkammer
Abbott Medical Austria GmbH	Österreichische Diabetesgesellschaft (ÖDG)
ADA Aktive Diabetiker Austria	Österreichische Diabetikervereinigung (ÖDV)
Bayer Austria GmbH	Roche Diabetes Care Austria GmbH
Bodymed Vertriebs GmbH	Steiermärkische Gebietskrankenkasse
Diabetes Austria Initiative Soforthilfe	Schuhfried Medizintechnik
Diabetes Initiative Österreich (DIÖ)	Steirische Diabetesgesellschaft
KOSAN PHARMA GmbH	Teekanne GmbH
LifeScan Johnson&Johnson Medical Products GmbH	Ypsomed GmbH
Medizinische Universität Graz, Klinisches Studienzentrum	
NINTAMED GmbH	



# GRAZER Diabetes tag

Donnerstag  
**19.04.2018**  
Rathaus Graz

**Eintritt frei!**

11-17 Uhr  
Hauptplatz 1 | 2. Stock

**Leben mit Diabetes –  
eine lösbare  
Herausforderung!**

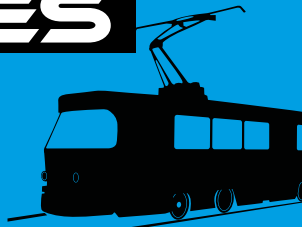
## Themen- schwerpunkte:

- Diabetes bei Kindern und jungen Erwachsenen
- Vermeiden und Behandeln von Komplikationen
- Diabetes vorbeugen und erkennen
- Jenseits der Medikamente

**Moderation:** Oliver Zeisberger



# DIABETES KANN TÖTEN



**KENNEN SIE IHR  
DIABETES-RISIKO?**

**WIR TESTEN SIE  
18. - 21. APRIL**

**GESUNDHEITS-STRAßENBAHN IN GRAZ**



Fahrplan unter [www.glucomen.at](http://www.glucomen.at)



## HiToP – Hochtontherapie gegen Polyneuropathie-Beschwerden



### Die Therapie für kribbelnde, brennende oder taube Füße.

Die Hochton- oder HiToP-Therapie ist eine Methode der Muskelstimulation, die mit einer mittelfrequenten, speziell modulierten Wechselstromform arbeitet. Die unangenehmen Beschwerden der diabetischen Polyneuropathie werden rasch verringert.

Neuropathien anderer Ursache wie z.B. Nervenschädigungen im Rahmen der Niereninsuffizienz (Dialyse) oder nach der Chemotherapie können ebenfalls behandelt werden.

**Konnten wir Ihr Interesse wecken?  
Dann würden wir uns über Ihre  
Kontaktaufnahme freuen.**



Dr. Schuhfried Medizintechnik Ges.m.b.H.  
1090 Wien, Van Swieten-Gasse 10  
Tel.: +43 1 405 42 06 | Fax: +43 1 405 44 64  
[info@schuhfriedmed.at](mailto:info@schuhfriedmed.at) | [www.schuhfriedmed.at](http://www.schuhfriedmed.at)



## PROGRAMM

**Donnerstag | 19.04.2018**

**PatientInnenveranstaltung im Grazer Rathaus**

### **LEBEN MIT DIABETES – EINE LÖSBARE HERAUSFORDERUNG**

Moderation: Oliver Zeisberger, ORF Steiermark

**11:00 | EINLASS**

**11:10 | Begrüßung**

Ass.-Prof.<sup>in</sup> Priv.-Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Julia Mader,  
Assoz.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Harald Sourij  
Prim. Univ.-Prof. Dr. Bernhard Ludvik

#### **Themenblock 1**

### **DIABETES BEI KINDERN UND JUNGEN ERWACHSENEN**

**11:20 | Wann muss ich daran denken**

Univ.-Prof. Dr. Thomas Pieber  
Vorstand der Univ.-Klinik für Innere Medizin, Medizinische Universität Graz

**11:40 | Herausforderungen am Weg zum Erwachsenwerden**

Priv.-Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Elke Fröhlich-Reiterer  
Klinische Abteilung für Allgemeine Pädiatrie, Univ.-Klinik für Innere Medizin, Medizinische Universität Graz

**12:00 | Neue Tools, die das Leben erleichtern**

Ass.-Prof.<sup>in</sup> Priv.-Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Julia Mader  
Klinische Abteilung für Endokrinologie und Diabetologie  
Univ.-Klinik für Innere Medizin, Medizinische Universität Graz

**12:40 | PAUSE**

#### **Themenblock 2**

### **DIABETES VORBEUGEN UND ERKENNEN**

**13:00 | Risikokomplex metabolisches Syndrom**

Univ.-Prof. Dr. Hermann Toplak  
Univ.-Klinik für Innere Medizin, Medizinische Universität Graz

**13:20 | Wie beuge ich dem Diabetes vor?**

Prim. Univ.-Prof. Dr. Bernhard Ludvik  
1. Medizinische Abteilung mit Diabetologie, Endokrinologie und Nephrologie der Krankenanstalt Rudolfstiftung der Stadt Wien

**13:40 | Diagnose Diabetes – was nun?**

Assoz.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Harald Sourij  
Klinische Abteilung für Endokrinologie und Diabetologie,  
Univ.-Klinik für Innere Medizin, Medizinische Universität Graz

**14:00 | PAUSE**

#### **Themenblock 3**

### **VERMEIDEN UND BEHANDELN VON KOMPLIKATIONEN ...**

**14:20 | ... am Herzen**

Priv.-Doz.<sup>in</sup> OÄ.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Sabine Perl  
Klinische Abteilung für Kardiologie,  
Univ.-Klinik für Innere Medizin,  
Medizinische Universität Graz

**14:40 | ... an den Augen**

Dr.<sup>in</sup> Sanja Strini  
Universitäts-Augenklinik, Univ.-Klinikum Graz

**15:00 | ... an den Nieren**

Assoz. Prof.<sup>in</sup> Priv.-Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Kathrin Eller  
Klinische Abteilung für Nephrologie,  
Univ.-Klinik für Innere Medizin,  
Medizinische Universität Graz

**15:20 | PAUSE**

#### **Themenblock 4**

### **JENSEITS DER MEDIKAMENTE**

**15:40 | Bewegung und Sport**

Mag. rer.nat. Dr. Othmar Moser  
Sportwissenschaftler, University of Swansea

**16:00 | Was kann die Ernährung bewirken?**

Elisabeth Pail, MSc, MBA  
FH JOANNEUM, Institut für Diätologie

**16:20 | Die Psyche nicht unterschätzen**

Priv.-Doz. Dr. Christian Fazekas  
Universitätsklinik für Medizinische Psychologie und Psychotherapie,  
Univ.-Klinikum Graz, Medizinische Universität Graz

**16:40 | ROUND TABLE**

**Neue Medien in der Diabetestherapie**

Peter P. Hopfinger, Journalist, Wien  
Anna Pintsuk, Bloggerin, Niederösterreich  
Nicole Hueter, DGKS, Diabetesberaterin

**17:00 | Schlussworte & Ziehung Gewinnspiel**

Ass.-Prof.<sup>in</sup> Priv.-Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Julia Mader  
Assoz.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Harald Sourij

**17:15 | Ende der Veranstaltung**



## VERANSTALTER

**Veranstalter / Wissenschaftliche Leitung:**

**Diabetes Initiative Österreich in Zusammenarbeit mit:**

Österreichische Adipositas Gesellschaft und  
Österreichische Diabetes Gesellschaft

**Assoz.-Prof. Priv.-Doz. Dr.**

**Harald Sourij**

Klinische Abteilung für Endokrinologie  
und Diabetologie, Univ.-Klinik für Innere  
Medizin, Medizinische Universität Graz



**Ass.-Prof.<sup>in</sup> Priv.-Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup>**

**Julia Mader**

Klinische Abteilung für Endokrinologie  
und Diabetologie, Univ.-Klinik für Innere  
Medizin, Medizinische Universität Graz



### **Sind Sie an der Teilnahme an einer klinischen Studie interessiert?**



Mögliche Folgen von Diabetes sind eine Schädigung der Nieren und/oder Herz-Kreislauf-erkrankungen. Im Rahmen einer klinischen Studie wird ein neues Medikament geprüft, das diese Folgeerscheinungen hinauszögern könnte.

**Sie können sich unverbindlich zur Studie melden, wenn Sie an folgenden Erkrankungen leiden:**

- **Diabetes Mellitus Typ 2**
- **Erkrankung der Nieren**

Studiendauer: etwa 2,5 Jahre

**Inkludiert:** sorgfältige ärztliche Betreuung, kostenlose Behandlungen und Untersuchungen, Rückerstattung der Reisekosten für die Studienbesuche.

Diese Studie wurde von Ethikkommission und Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen geprüft und genehmigt.

**Bitte kontaktieren Sie uns, wenn Sie mehr über die Studie erfahren möchten:**

**Prof. Dr. Harald Sourij**, Medizinische Universität Graz  
Abteilung für Endokrinologie und Stoffwechsel  
Telefon: 0316/385 141 94 (Fr. Steinberger)  
0316/385 803 63 (Fr. Pöttler)

**Ordination Dr. Evelyn Fließner-Görzer**, FA für Innere Medizin  
Kastaniensiedlung 1, 8511 Sankt Stefan ob Stainz  
Telefon: 03463/80 244

# GEWINNSPIEL

**Bitte die richtige Antwort ankreuzen, Gewinnkarte vollständig ausfüllen, abtrennen und in die gläserne Box im Rednerbereich des Vortragssaals einwerfen.**

Die Ziehung erfolgt im Rahmen der Schlussworte um 17:00 Uhr im Vortragssaal.

## GEWINNFRAGE:

**Symptome einer Zuckerkrankheit sind typischerweise:**

- gesteigertes Durstgefühl, vermehrtes Harnlassen**
- Wirbelsäulenbeschwerden, Durchfall**

P.S.: Bei den Informationsständen können Sie Hilfe für die richtige Beantwortung der Gewinnfrage erhalten.

## Die Preise werden zur Verfügung gestellt von:

AVITA Resort Bad Tatzmannsdorf | Birkengold GmbH | Boso GmbH & Co KG | GRUBER Touristik GmbH & GRUBER-reisen Veranstalter GmbH | Sonnentor Kräuterhandelsgesellschaft mbH



Name:

.....

Straße:

.....

PLZ / Ort:

.....

Tel.:

.....

Wie haben Sie zum Diabetestag gefunden (z. B. Internet, Plakat, Empfehlung)?

.....

.....

.....

**Bitte in Druckschrift ausfüllen. Vielen Dank!**

- Ich habe Interesse an klinischen Studien und möchte unverbindlich informiert werden.

Die Gewinner werden vor Ort benachrichtigt und erhalten den Gewinn gegen Vorlage eines Ausweisdokuments sofort ausgehändigt. Sollte sich ein Gewinner nicht melden, so verfällt der Anspruch auf den Gewinn ersatzlos und ein weiteres Los wird gezogen. Die Preise können nicht in bar abgelöst werden. Die Teilnahme am Gewinnspiel ist kostenlos. Es werden die bei der Vortragsveranstaltung ausgelobten Preise verlost. Nur vollständig ausgefüllte Karten mit der richtigen Lösung nehmen an der Verlosung teil. Nicht teilnahmeberechtigt am Gewinnspiel sind alle an der Konzeption und Umsetzung des Gewinnspiels beteiligten Personen und die Mitarbeiter der convention.group, eine Unit der ghost.company Werbeagentur Michael Mehler e.U. Die bei diesem Gewinnspiel von Ihnen gemachten Angaben werden nur zum Zwecke des Gewinnspiels verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Der Veranstalter behält sich ausdrücklich vor, das Gewinnspiel ohne vorherige Ankündigung und ohne Mitteilung von Gründen zu beenden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.