

Kapitel 4: Basis Bolus

4.23 - Dosisanpassung Basal-Insulin

Version 1.1 18.11.2025

Autor:innen: Kerstin Bader Medical Lead: Elisabeth Binder, Dagmar Meraner Review: Gabriele Berger, Elke Fröhlich-Reiterer, Katrin Nagl (in alphabetischer Reihenfolge)

Inhalt

Verminderter Bedarf Basal-Insulin	1
Beobachtung	1
Mögliche Lösung	1
ERKLÄRUNG: Mögliche Gründe für einen kleineren Bedarf an Basal-Insulin	1
Erhöhter Bedarf an Basal-Insulin	2
Beobachtung	2
Mögliche Lösung	2
ERKLÄRUNG: Mögliche Gründe für einen erhöhten Bedarf an Basal-Insulin	2
Mögliche andere Ursachen für hohe Nüchtern-Glukosewerte	2
Tabelle für Dosis-Anpassung des Basal-Insulins	3
Abbildungsverzeichnis	4
Notizen	4



Wiederkehrende Glukose-Muster benötigen eine Therapieanpassung. Es ist wichtig, diese Muster zu erkennen.

Therapieanpassungen sollten nach Rücksprache mit dem Diabetesteam erfolgen.

Eine **Veränderung des Bedarfs an Basal-Insulin** sieht man am besten am **Nüchtern-Glukosewert** und am Verlauf der **Glukose-Kurve ohne Mahlzeiten** (z.B. in der Nacht).

Ein einzelner erhöhter/erniedrigter Wert bedarf keiner Dosisanpassung. Häufig bedarf es einer Anpassung sowohl von Basal-, als auch von Bolusinsulin.

Verminderter Bedarf Basal-Insulin

Beobachtung

Sinkende Glukosewerte nachts auf unter 70 mg/dl an mehreren, aufeinanderfolgenden Tagen müssen analysiert werden:

Voraussetzung für eine aussagekräftige Beurteilung:

- 1. Wurde in der Nacht korrigiert und ist der Glukosewert deshalb gesunken?
- 2. KEINE Korrektur erfolgt? Das ist ein Hinweis auf einen verminderten Insulinbedarf

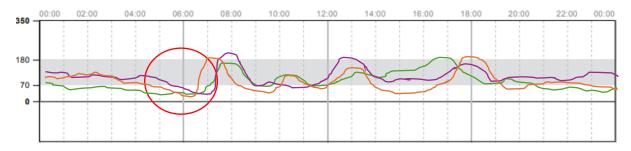


Abb. 1 – Typische Kurven verminderter Bedarf Basal-Insulin – Bader, K., 2025

Mögliche Lösung

Anpassung bei wiederholten Nüchtern-Glukosewerten unter 70 mg/dl:

Basal-Insulin reduzieren, ca. um 10-20% - häufig ca. 1-2 Insulineinheiten weniger. (siehe Tabelle unten)

ERKLÄRUNG: Mögliche Gründe für einen kleineren Bedarf an Basal-Insulin

- Remissionsphase
- Magen-Darm-Infekt (s. Kapitel 13.67)
- Regelmäßige körperliche Aktivität/Sport (s. Kapitel <u>13.78</u>)
- Ende Pubertät/Wachstum

Unterscheide! Glukose-Kurve betrachten! Auch erhöhte Werte während der Nacht, die (zu viel) korrigiert wurden, können die Ursache für niedrige Glukosewerte in der Früh sein.

Erhöhter Bedarf an Basal-Insulin

Beobachtung

Steigende Glukosekurven und Nüchtern-Glukosewerte über 180 mg/dl an mehreren, aufeinanderfolgenden Tagen müssen analysiert werden.

Voraussetzung für eine aussagekräftige Beurteilung:

- 1. Wurde in der Nacht gegessen (z.B. ohne Bolusinsulin) und ist der Glukosewert deshalb angestiegen?
- 2. Wenn KEIN Zusammenhang mit Mahlzeiten: Das ist ein Hinweis auf einen erhöhten Insulinbedarf

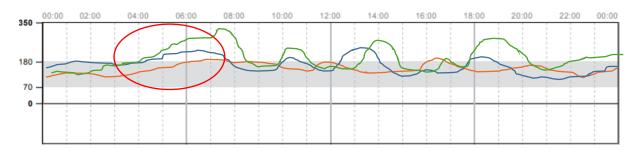


Abb. 2 – Typische Kurven erhöhter Bedarf Basal-Insulin – Bader, K., 2025

Mögliche Lösung

Anpassung bei wiederholten Nüchtern-Glukosewerten über 180 mg/dl:

Basal-Insulin erhöhen, ca. um 10-20% - häufig ca. 1-2 Insulineinheiten mehr. (siehe <u>Tabelle</u> unten)

ERKLÄRUNG: Mögliche Gründe für einen erhöhten Bedarf an Basal-Insulin

- Krankheit (s. Kapitel <u>13.67</u>)
- Ende Remissionsphase
- Hormonelle Einflüsse (z.B. Wachstum, Pubertät, Menstruationszyklus)
- Medikamente (z.B. Kortison)

Unterscheide! Auch Hypoglykämien während der Nacht, können in Folge zu hohen Glukosewerten führen (durch Gegenregulation oder durch Behandlung).

Mögliche andere Ursachen für hohe Nüchtern-Glukosewerte

Bevor eine Anpassung des Basal-Insulins erfolgt, müssen andere Ursachen für hohe Nüchtern-Glukosewerte ausgeschlossen werden.

Beispiele

- Zu häufig benutzte Stichstellen, z.B. Lipohypertrophie ("Spritzpolster")
 - → Lösung: Neue Stichstellen auswählen (s. Kapitel 12.64)
- Wirkverlust des Insulins z.B. durch Hitze oder Kälte
 - → Lösung: Insulin tauschen, wirksames Insulin verwenden (s. Kapitel 3.15)

Hier wäre Veränderung der Basal-Insulin-Dosis nicht hilfreich.

Tabelle für Dosis-Anpassung des Basal-Insulins

bisher (IE) ca. +10% +20% 2,0 2,5 3,0 3 3,0 3,5 3,5 3,5 3,5 4,0 4 4,5 5 4,5 5 5,0 5,5 6 5,0 5,5 6 6,0 6,5 7 6,5 7,0 8 7,5 8,5 9 8,0 9,0 9,5 8,5 9 9,0 9,5 10 10,0 11 11,0 12 11,5 12,5 14 13,0 14,5 12,5 14 13,0 14,5 15,5 15,0 16 14,5 15,5 17 16,0 17,5 19 16,5 18 17,0 18,5 17,5 19 18,5 20,5 17,5 19 18,5 20,5 19,5 21 20,0 21,5 20,5 22 20,5 22 20,5 22 20,5 22 20,5 22 20,5	Basal		
(IE) 2,0 2,5 2,5 3,0 3 3,0 3,5 3,5 4,0 4 4,5 5 4,5 5,5 6 6,0 6,5 5,0 5,5 6 6,0 6,5 6 6,0 6,5 7 7,0 8 7,0 7,5 8,5 9 9,0 9,5 8,5 9 9,0 9,5 9,5 10 10,0 11 10,0 11 10,0 11 10,0 11 10,0 11 10,0 11 10,0 12 11,5 12,5 14 13,0 14,5 12,5 14 13,0 14,5 15,5 14,0 15 14,5 15,5 17 16,0 17,5 16,0 17,5 16,0 17,5 16,5 18 17,0 18,5 17,0 18,5 20,5 19,5 21 20,0 21,5 20,5 22 20,5 22 20,5 22		ca.	ca.
2,5 3,0 3 3,0 3,5 3,5 4,0 4 4,5 5 5,0 5,5 6,0 6,5 6,5 7 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,5 8,5 9,0 9,5 9,0 9,5 9,0 9,5 9,0 9,5 10,0 11 10,0 12 11,0 12 12,0 13 12,5 14 13,0 14,5 14,0 15 14,0 15,5 15,0 16,5 18,0	(IE)	+10%	+20%
3,0 3,5 3,5 4,0 4 4,5 5 5,0 5,5 6,0 6,5 6,5 7 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,0 8 7,5 8,5 9,0 9,5 8,5 9 9,0 9,5 9,0 9,5 10,0 11 10,0 11 10,0 12 11,0 12 11,0 12 11,0 12 11,0 12 11,5 12,5 14,0 13 12,5 14 13,0 14,5 14,0 15 14,5 15,5 15,0 16 15,5 17 16,5 18 17,0 <td< th=""><th>2,0</th><th>2,0</th><th>2,5</th></td<>	2,0	2,0	2,5
3,5 4,0 4 4,5 5 5,0 5,5 6 6,0 6,5 7 6,5 7,0 8 7,0 8 7,5 8,5 7,5 8,5 9 8,0 9,0 9,5 8,5 9 9,0 9,5 8,5 9,5 10 10,0 11 10,0 11 10,5 11,5 12,5 11,0 12 11,5 12,5 11,0 12 13,0 14,5 12,0 13 12,5 14 13,0 14,5 15,5 13,0 14,5 15,5 13,0 14,5 15,5 14,0 15 15,5 15,0 16 15,5 17 16,0 17,5 19 16,5 18 17,0 18,5 17,0 18,5 20,5 19,5 21 20,0 21,5 20,0 21,5 20,5 22	2,5	3,0	3
4,0 4,5 5 4,5 5,0 5,5 5,0 6,5 6,0 6,5 6,0 6,5 7 7,0 8 7,0 7,5 8,5 9 8,0 9,0 9,5 10 9,0 9,5 10 10,0 11 10,0 11,0 12 11,5 12,5 11,0 12 11,5 12,5 14 12,0 13 12,5 14 13,0 14,5 12,0 13 12,5 14 13,0 14,5 15,5 13,0 14,5 15,5 17 16,0 17,5 16 14,0 15,5 17 16,0 17,5 18 15,0 16,5 18 17,0 18,5 16,0 17,5 19 18,5 20,5 17,0 18,5 20,5 21 18,0 20,0 21,5 20,5 22	3,0	3,5	3,5
4,5 5,0 5,5 6 5,5 6,0 6,5 7 6,5 7,0 8 7,0 8,5 7,5 8,5 9 9,0 9,5 8,5 9,0 9,5 10 9,0 9,5 10 10,0 11 10,0 11,0 12 11,5 12,5 11,0 12,0 13 12,5 14 12,0 13 12,5 14 15,5 13,0 14,5 15,5 15,5 13,0 14,5 15,5 15,0 16 14,0 15,5 17 16,0 17,5 18 15,0 16,5 18 17,0 18,5 16,0 17,5 19 18,0 20 17,5 19,5 21 20,0 21,5 18,0 20,0 21,5 20,5 22	3,5	4,0	4
5,0 5,5 6 6,0 6,5 7 6,5 7,0 8 7,0 7,5 8,5 8,0 9,0 9,5 8,5 9 9,0 9,5 9,0 9,5 10 10,0 11 10,0 11,0 12 11,5 12,5 11,0 12 11,5 12,5 14 12,0 13 12,5 14 13,0 14,5 12,0 13 12,5 14 13,0 14,5 15,5 13,0 14,5 15,5 15,0 16 15,5 17 16,0 17,5 16 15,5 17 16,0 17,5 18 17,0 18,5 17,0 18,5 17,0 18,5 17,0 18,5 17,0 18,5 17,0 18,5 17,0 18,5 17,0 18,5 19,5 21 20,0 21,5 20,0 21,5 20,5 22 20,5 22	4,0	4,5	5
5,5 6,0 6,5 7 6,5 7,0 8 7,0 7,5 8,5 8,0 8,5 9 8,5 9,0 9,5 8,5 9,5 10 9,0 9,5 10 9,0 10,0 11 10,0 11,0 12 11,0 12,0 13 11,5 12,5 14 12,0 13 12,5 14,0 15 14,5 13,0 14,5 15,5 13,0 14,5 15,5 13,0 14,5 15,5 14,0 15 15,5 15,0 16 15,5 17 16,0 17,5 19 16,5 18 17,0 18,5 17,0 18,5 20,5 17,5 19,5 21 20,0 21,5 20,5 22	4,5	5,0	5,5
6,0 6,5 7 6,5 7,0 8 7,0 7,5 8,5 8,0 9,0 9,5 8,5 9,5 10 9,0 9,5 10 10,0 11 10,5 11,5 10,0 12 11,5 12,5 11,0 12 13,0 14,5 12,0 13 12,5 14 12,0 13 12,5 14 13,0 14,5 15,5 15,5 13,0 14,5 15,5 15,5 13,0 14,5 15,5 17 14,0 15 15,5 17 14,0 15,5 17 16,0 17,5 15,0 16,5 18 17,0 18,5 16,5 18 17,0 18,5 20,5 17,0 18,5 20,5 21 20,0 21,5 18,0 20,0 21,5 20,5 22	5,0	5,5	6
6,5 7,0 8 7,0 8,5 7,5 8,5 9 8,0 9,0 9,5 8,5 9,5 10 9,0 10,0 11 10,0 11,0 12 10,5 11,5 12,5 11,0 12,0 13 12,0 13 12,5 14 12,0 13 12,5 14 12,0 13 12,5 14 13,0 14,5 15,5 15,5 13,0 14,5 15,5 15,5 14,0 15,5 17 16,0 17,5 16 14,5 15,5 17 16,0 17,5 18 17,0 18,5 15,0 16,5 18 17,0 18,5 18 17,0 18,5 20,5 19,5 21 20,0 21,5 20,0 21,5 20,5 22 18,5 20,5 22 20,5 22 22	5,5	6,0	6,5
7,0 7,5 8,5 9,0 9,5 9,0 9,5 9,0 10,0 10,0 11 10,5 11,5 11,0 12 11,5 12,5 12,0 13 12,5 14 13,0 14,5 13,0 14,5 13,0 14,5 13,0 14,5 14,0 15 14,0 15 14,5 15,5 15,0 16 15,5 17 16,0 17,5 16,5 18 17,0 18,5 17,0 18,5 17,5 19 18,0 20,5 18,5 20,5 20,0 21,5 20,5 22	6,0	6,5	7
7,5 8,6 9 8,0 9,0 9,5 9,0 9,5 10 9,0 10,0 11 10,0 11,5 11,5 10,0 12 11,5 12,5 11,0 12 13,0 14,5 12,0 13 12,5 14 12,0 13 12,5 14 12,0 13 12,5 14 13,0 14,5 15,5 15,5 13,0 14,5 15,5 15,5 15,0 16 15,5 17 16,0 17,5 18 17,0 18,5 16,5 18 17,0 18,5 20,5 17,0 18,5 20,5 21 20,0 21,5 18,0 20,0 21,5 20,5 22	6,5	7,0	8
8,0 9,0 9,5 8,5 9,5 10 9,0 10,0 11 9,5 10,0 11,5 10,0 11,0 12 10,5 11,5 12,5 11,0 12 13,0 12,0 13 12,5 14,0 15 14,0 15,5 15,5 15,5 15,0 16 15,5 15,0 16,5 18 15,5 17,0 18,5 16,0 17,5 19 16,5 18 17,0 18,5 17,0 18,5 20,5 17,5 19,5 21 20,0 21,5 20,5 22	7,0	7,5	8,5
8,5 9,0 9,5 10 10,0 11 10,5 11,5 10,5 11,5 11,0 12 11,5 12,5 11,0 13 12,0 13 12,5 14 13,0 14,5 14,0 15 13,0 14,5 14,0 15 15,5 17 16,0 17,5 16,5 18 17,0 18,5 17,0 18,5 17,5 19 18,0 20 18,5 20,5 19,5 21 20,0 21,5 20,5 22	7,5	8,5	9
9,0 10,0 11 9,5 10,5 11,5 10,5 11,0 12 10,5 11,5 12,5 11,0 12 13,0 12,0 13 12,5 14 12,0 13 14,5 14,5 12,5 14 13,0 14,5 13,0 14,5 15,5 15,0 13,0 14,5 15,5 17 14,0 15,5 17 16,0 17,5 15,0 16,5 18 17,0 18,5 16,0 17,5 19 18,5 20,5 17,0 18,5 20,5 21 18,0 20,0 21,5 20,0 21,5 20,5 22	8,0	9,0	9,5
9,5 10,5 11,5 10,0 12 11,0 12 11,0 12,5 12,5 14 12,0 13 12,5 14 12,0 13,0 14,5 15 12,5 14,0 15 15,5 13,0 14,5 15,5 15,0 16 14,0 15,5 17 16,0 17,5 16,5 18 15,5 16,0 17,5 19 18,5 20 18,5 20,5 17,0 18,5 20,5 21 20,0 21,5 18,5 20,5 22	8,5	9,5	10
10,0 11,0 12 10,5 11,5 12,5 11,0 13 12,5 11,5 12,5 14 12,0 13 12,5 14 12,0 13 12,5 14 13,0 14,5 15,5 15,5 13,0 14,5 15,5 15,5 13,0 14,5 15,5 17 14,0 15,5 17 16,0 17,5 16,5 18 15,5 16,0 17,5 19 18,5 17,0 18,5 17,0 18,5 17,0 18,5 20,5 19,5 21 20,0 21,5 20,0 21,5 20,5 22	9,0	10,0	11
10,5 11,5 12,5 11,0 12,0 13 12,0 13,0 14,5 12,5 14,0 15 13,0 14,5 15,5 13,5 15,0 16 14,0 15,5 17 14,5 15,5 17 16,0 17,5 18 15,5 17,0 18,5 16,0 17,5 19 16,5 18 17,0 18,5 17,0 18,5 20,5 17,5 19,5 21 20,0 21,5 20,5 22	9,5	10,5	11,5
11,0 12,0 13 11,5 12,5 14 12,0 13,0 14,5 12,5 14,0 15 13,0 14,5 15,5 13,5 15,0 16 14,0 15,5 17 16,0 17,5 16,5 18 15,5 17,0 18,5 17,0 18,5 16,0 17,5 19 18,0 20 17,0 18,5 20,5 21 18,0 20,0 21,5 18,5 20,5 22	10,0	11,0	12
11,5 12,5 14 12,0 13,0 14,5 12,5 14,0 15 13,0 14,5 15,5 13,5 15,0 16 14,0 15,5 17 14,5 15,5 17 16,0 17,5 18,5 16,0 17,5 19 16,5 18,0 20 17,0 18,5 20,5 17,5 19,5 21 20,0 21,5 18,5 20,5 22	10,5	11,5	12,5
12,0 13,0 14,5 12,5 14,0 15 13,0 14,5 15,5 13,5 15,0 16 14,0 15,5 17 14,5 15,5 17 16,0 17,5 18 15,5 17,0 18,5 16,0 17,5 19 16,5 18,0 20 17,0 18,5 20,5 17,5 19,5 21 20,0 21,5 20,5 22	11,0	12,0	13
12,5 14,0 15 13,0 14,5 15,5 13,5 15,0 16 14,0 15,5 17 14,5 15,5 17 16,0 17,5 18,5 16,0 17,5 19 16,5 18,0 20 17,0 18,5 20,5 17,5 19,5 21 18,0 20,0 21,5 18,5 20,5 22	11,5	12,5	14
13,0 14,5 15,5 13,5 15,0 16 14,0 15,5 17 14,5 16,0 17,5 15,0 16,5 18 15,5 17,0 18,5 16,0 17,5 19 16,5 18,0 20 17,0 18,5 20,5 17,5 19,5 21 18,0 20,0 21,5 18,5 20,5 22	12,0	13,0	14,5
13,5 15,0 16 14,0 15,5 17 14,5 16,0 17,5 15,5 16,5 18 15,5 17,0 18,5 16,0 17,5 19 16,5 18,0 20 17,0 18,5 20,5 17,5 19,5 21 18,0 20,0 21,5 18,5 20,5 22	12,5	14,0	15
14,0 15,5 17 14,5 16,0 17,5 15,0 16,5 18 15,5 17,0 18,5 16,0 17,5 19 16,5 18,0 20 17,0 18,5 20,5 17,5 19,5 21 18,0 20,0 21,5 18,5 20,5 22	13,0	14,5	15,5
14,5 16,0 17,5 15,0 16,5 18 15,5 17,0 18,5 16,0 17,5 19 16,5 18,0 20 17,0 18,5 20,5 17,5 19,5 21 18,0 20,0 21,5 18,5 20,5 22	13,5	15,0	16
15,0 16,5 18 15,5 17,0 18,5 16,0 17,5 19 16,5 18,0 20 17,0 18,5 20,5 17,5 19,5 21 18,0 20,0 21,5 18,5 20,5 22	14,0	15,5	17
15,5 17,0 18,5 16,0 17,5 19 16,5 18,0 20 17,0 18,5 20,5 17,5 19,5 21 18,0 20,0 21,5 18,5 20,5 22	14,5	16,0	17,5
16,0 17,5 19 16,5 18,0 20 17,0 18,5 20,5 17,5 19,5 21 18,0 20,0 21,5 18,5 20,5 22	15,0	16,5	18
16,5 18,0 20 17,0 18,5 20,5 17,5 19,5 21 18,0 20,0 21,5 20,5 22	15,5	17,0	18,5
17,0 18,5 20,5 17,5 19,5 21 18,0 20,0 21,5 18,5 20,5 22	16,0	17,5	19
17,5 19,5 21 18,0 20,0 21,5 18,5 20,5 22	16,5	18,0	20
18,0 20,0 21,5 18,5 20,5 22	17,0	18,5	20,5
18,5 20,5 22	17,5	19,5	21
	18,0	20,0	21,5
19,0 21,0 23	18,5	20,5	22
, , , , , , ,	19,0	21,0	23
19,5 21,5 23,5	19,5	21,5	23,5
20,0 22,0 24	20,0	22,0	24
20,5 22,5 24,5	20,5	22,5	24,5

ca. ca. -10% -20% 2 1,5 2,5 2,5 3 3,0 3,5 3,0 4 3,5 4,5 4,0 5 4,5 5,5 5,0 6 5,0 6,5 5,5 7 6,5 7,5 7,0 8 7,0 8,5 7,5 9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 10,5 9,0 11,5 10,0 11,5 10,5 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,0 15,1 13,0 15,1 13,0 15,1 14,1 12,5 14,5 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 </th <th></th> <th></th>		
2,5 2,0 2,5 2,5 3 3,0 3,5 3,0 4 3,5 4,5 4,0 5 4,5 5,5 5,0 6 5,0 6,5 5,5 7 6,5 7,5 7,0 8 7,0 8,5 7,5 9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 10,5 9,0 11,5 10,0 11,5 10,0 11,5 10,0 12,5 11,0 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15,5 13,5 16 14,5 16,5 15,0 17,5 15,5 18 16,0		
2,5 2,5 3 3,0 3,5 3,0 4 3,5 4,5 4,0 5 4,5 5,5 5,0 6 5,0 6,5 5,5 7 6,5 7,5 7,0 8 7,0 8,5 7,5 9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 10,5 9,0 11 9,5 11,5 10,0 11,5 10,5 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16,5 15,0 17,5 15,5 18 16,0	2	1,5
3 3,0 3,5 3,0 4 3,5 4,5 4,0 5 4,5 5,5 5,0 6 5,0 6,5 5,5 7 6,5 7,5 7,0 8 7,0 8,5 7,5 9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 10,5 9,0 11,5 10,0 11,5 10,0 11,5 10,5 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15,5 13,5 16 14,5 16,5 15,0 17,5 15,5 18 16,0	2,5	2,0
3,5 3,0 4 3,5 4,5 4,0 5 4,5 5,5 5,0 6 5,0 6,5 5,5 7 6,5 7,5 7,0 8 7,0 8,5 7,5 9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 10,5 9,0 11 9,5 11,5 10,0 11,5 10,5 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15,5 13,5 16 14,5 16,5 15,0 17,5 15,5 18 16,0	2,5	2,5
4 3,5 4,5 4,0 5 4,5 5,5 5,0 6 5,0 6,5 5,5 7 6,5 7,5 7,0 8 7,0 8,5 7,5 9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 10,5 9,0 11 9,5 11,5 10,0 11,5 10,0 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15,5 13,5 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	3	3,0
4,5 4,0 5 4,5 5,5 5,0 6 5,0 6,5 5,5 7 6,5 7,5 7,0 8 7,0 8,5 7,5 9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 10,5 9,0 11 9,5 11,5 10,0 11,5 10,5 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17,5 15,5 18 16,0	3,5	3,0
5 4,5 5,5 5,0 6 5,0 6,5 5,5 7 6,5 7,5 7,0 8 7,0 8,5 7,5 9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 10,5 9,0 11 9,5 11,5 10,0 11,5 10,5 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17,5 15,5 18 16,0	4	3,5
5,5 5,0 6 5,0 6,5 5,5 7 6,5 7,5 7,0 8 7,0 8,5 7,5 9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 10,5 9,0 11 9,5 11,5 10,0 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15,1 13,0 15,5 13,5 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	4,5	4,0
6 5,0 6,5 5,5 7 6,5 7,5 7,0 8 7,0 8,5 7,5 9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 10,5 9,0 11 9,5 11,5 10,0 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	5	4,5
6,5 5,5 7 6,0 7 6,5 7,5 7,0 8 7,0 8 7,0 8,5 7,5 9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 11,5 10,5 12 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	5,5	5,0
7 6,0 7 6,5 7,5 7,0 8 7,0 8 7,0 8,5 7,5 9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 10,5 9,0 11 9,5 11,5 10,0 11,5 10,5 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	6	5,0
7 6,5 7,0 8 7,0 8 7,0 8,5 7,5 9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 11,5 10,0 11,5 10,5 12 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	6,5	5,5
7,5 7,0 8 7,0 8 7,0 8,5 7,5 9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 10,5 9,0 11 9,5 11,5 10,0 11,5 10,5 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	7	6,0
8 7,0 8,5 7,5 9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 10,5 9,0 11 9,5 11,5 10,0 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	7	6,5
8,5 7,5 9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 10,5 9,0 11 9,5 11,5 10,0 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	7,5	7,0
9 8,0 9,5 8,5 10 9,0 10,5 9,0 11 9,5 11,5 10,0 11,5 10,5 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	8	7,0
9,5 8,5 10 9,0 10,5 9,0 11 9,5 11,5 10,0 11,5 10,5 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	8,5	7,5
10 9,0 10,5 9,0 11 9,5 11,5 10,0 11,5 10,5 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	9	8,0
10,5 9,0 11 9,5 11,5 10,0 11,5 10,5 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	9,5	8,5
11 9,5 11,5 10,0 11,5 10,5 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	10	9,0
11,5 10,0 11,5 10,5 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	10,5	9,0
11,5 10,5 12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	11	9,5
12 11,0 12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	11,5	10,0
12,5 11,0 13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	11,5	10,5
13 11,5 13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	12	11,0
13,5 12,0 14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	12,5	11,0
14 12,5 14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	13	11,5
14,5 13,0 15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	13,5	12,0
15 13,0 15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	14	12,5
15,5 13,5 16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	14,5	13,0
16 14,0 16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	15	13,0
16 14,5 16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	15,5	13,5
16,5 15,0 17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	16	14,0
17 15,0 17,5 15,5 18 16,0	16	14,5
17,5 15,5 18 16,0	16,5	15,0
18 16,0	17	15,0
	17,5	15,5
18,5 16,5	18	16,0
	18,5	16,5

Basal
bisher
(IE)
21,0
21,5
22,0
22,5
23,0
23,5
24,0
24,5
25,0
25,5
26,0
26,5
27,0
27,5
28,0
28,5
29,0
29,5
30,0
30,5
31,0
31,5
32,0
32,5
33,0
33,5
34,0
34,5
35,0
35,5
36,0
-
36,5
37,0
37,5
38,0
38,5
39,0
39,5
40,0

ca. +10 %	ca. +20 %	
23,0	25	
23,5	26	
24,0	26,5	
25,0	27	
25,5	27,5	
26,0	28	
26,5	29	
27,0	29,5	
27,5	30	
28,0	30,5	
28,5	31	
29,0	32	
29,5	32,5	
30,5	33	
31,0	33,5	
31,5	34	
32,0	35	
32,5	35,5	
33,0	36	
33,5	36,5	
34,0	37	
34,5	38	
35,0	38,5	
36,0	39	
36,5	39,5	
37,0	40	
37,5	41	
38,0	41,5	
38,5	42	
39,0	42,5	
39,5	43	
40,0	44	
40,5	44,5	
41,5	45	
42,0	45,5	
42,5	46	
43,0	47	
43,5	47,5	
44,0	48	

ca. -10%	ca. -20%
19	17,0
19,5	17,0
20	17,5
20,5	18,0
20,5	18,5
21	19,0
21,5	19,0
22	19,5
22,5	20,0
23	20,5
23,5	21,0
24	21,0
24,5	21,5
25	22,0
25	22,5
25,5	23,0
26	23,0
26,5	23,5
27	24,0
27,5	24,5
28	25,0
28,5	25,0
29	25,5
29,5	26,0
29,5	26,5
30	27,0
30,5	27,0
31	27,5
31,5	28,0
32	28,5
32,5	29,0
33	29,0
33,5	29,5
34	30,0
34	30,5
34,5	31,0
35	31,0
35,5	31,5

32,0

Abbildungsverzeichnis

Abb. 1 - Verminderter Bedarf Basal-Insulin – Bader, K., 2025

Abb. 2 - Erhöhter Bedarf Basal-Insulin – Bader, K., 2025

2

Notizen

Unterstützt durch den Educational Grant der Firma Insulet Austria GmbH



















