Diabetes? Alles klar!



Kapitel 7: Therapie Typ 2 Diabetes

7.40 – SGLT2 Hemmer

Version 1.0
19.06.2026

Autor:innen: W.Stadler
Medical Lead: D. Furthner, B. Plamberger, L. Warga
Review: Gabriele Berger, Elke Fröhlich-Reiterer, Katrin Nagl
(in alphabetischer Reihenfolge)

Inhalt

Was sind SGLT2-Hemmer? 1
Was bedeutet der Name SGTL2-Hemmer? 1
Wie wirken SGLT2-Hemmer im Körper? 2
Wie wird das Medikament eingenommen? 3
Handelsnamen und Dosisstärken 3
Welche Nebenwirkungen können auftreten? 3
Achtung Ketoazidose! 3
Was ist bei Krankheit oder Operationen zu beachten? 4
Besteht ein Risiko für Unterzuckerungen (Hypoglykämien)? 4
SGLT2-Hemmer und Schwangerschaft 4
Wechselwirkung mit anderen Medikamenten 4
Was mache ich, wenn ich vergessen habe, meine Dosis des SGLT-2 Hemmers einzunehmen? 5
Abbildungsverzeichnis 6
Quellen 6
Notizen 6

ÖDG Österreichische Diabetes Gesellschaft
helfen, heilen, forschen

Was sind SGLT2-Hemmer?

SGLT2-Hemmer sind blutzuckersenkende Medikamente.

Sie werden zur Behandlung von **Typ 2 Diabetes mellitus** eingesetzt.
SGLT2-Hemmer sind ab einem Alter von 10 Jahren zugelassen.

Was bedeutet der Name SGTL2-Hemmer?

Die Abkürzung SGLT-2 bedeutet **“Sodium-Glucose Co-Transporter 2**”, statt dem Wort **“Hemmer”** wird auch manchmal der Ausdruck **“Inhibitor”** benützt.

Ein SGLT-2-Hemmer ist also ein Hemmer des **„Natrium** (=Sodium auf Englisch) -**Glukose-Transporters 2“** in der Niere.

- SGLT-2 holt in der Niere den Zucker aus dem Harn.
- Das Medikament (der SGLT2-Inhibitor) blockiert ihn.
- Deshalb wird **viel Zucker über den Urin** ausgeschieden.

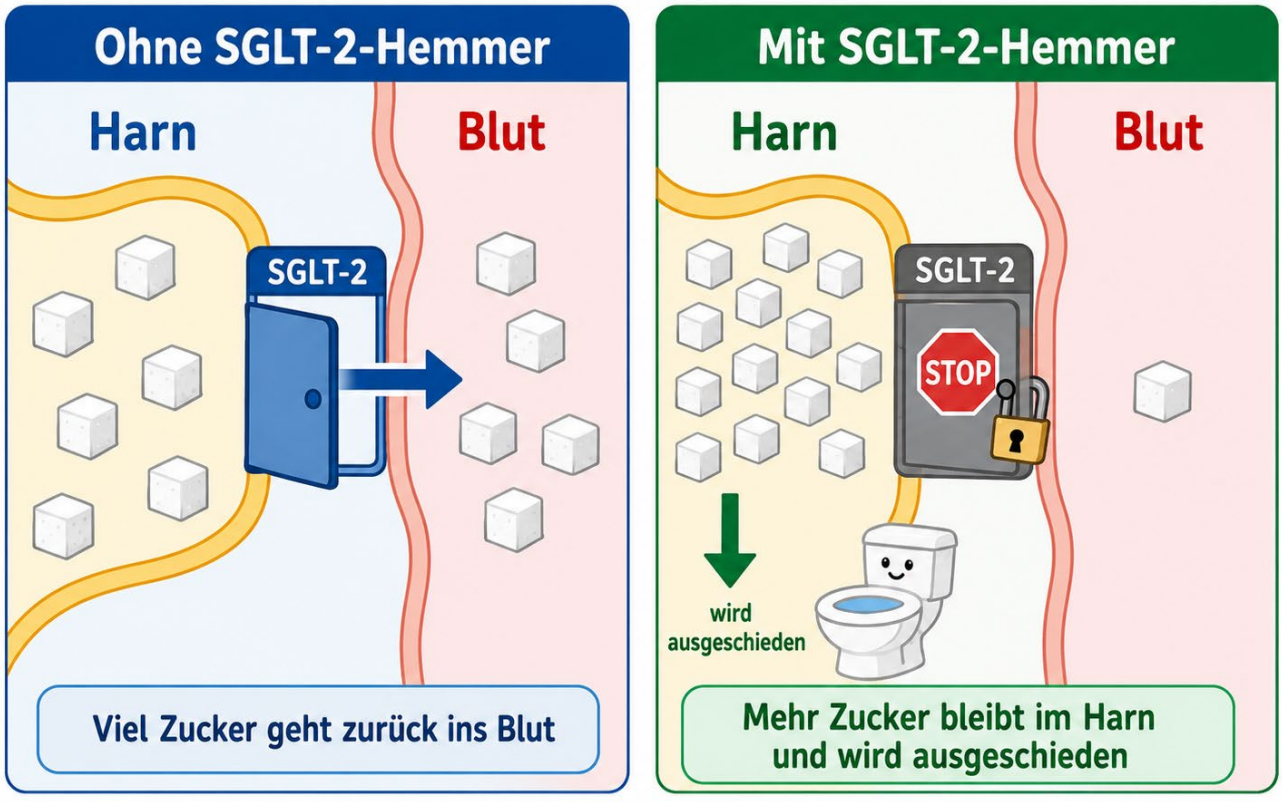


Abb. 1 - Wirkung der SGLT-2 Hemmer: Zucker wird mit dem Harn ausgeschieden (G. Berger mit ChatGPT)

Wie wirken SGLT2-Hemmer im Körper?

SGLT2-Hemmer wirken über die **Nieren**.

Es wird:

- **mehr Zucker über den Harn ausgeschieden**,
- der **Blutzuckerspiegel gesenkt**,
- der Körper bei der **Blutzuckersenkung** unterstützt - unabhängig von Insulin

Die Wirkung erfolgt also **nicht über Insulin**, sondern über eine vermehrte Zuckerausscheidung im Urin.

Zusätzliche Effekte von SGLT2-Hemmern:

- SGLT2-Hemmer **senken den Blutdruck** und **schützen das Herz**
- SGLT2-Hemmer **entlasten die kleinen Blutgefäße** und **schützen damit die Niere**

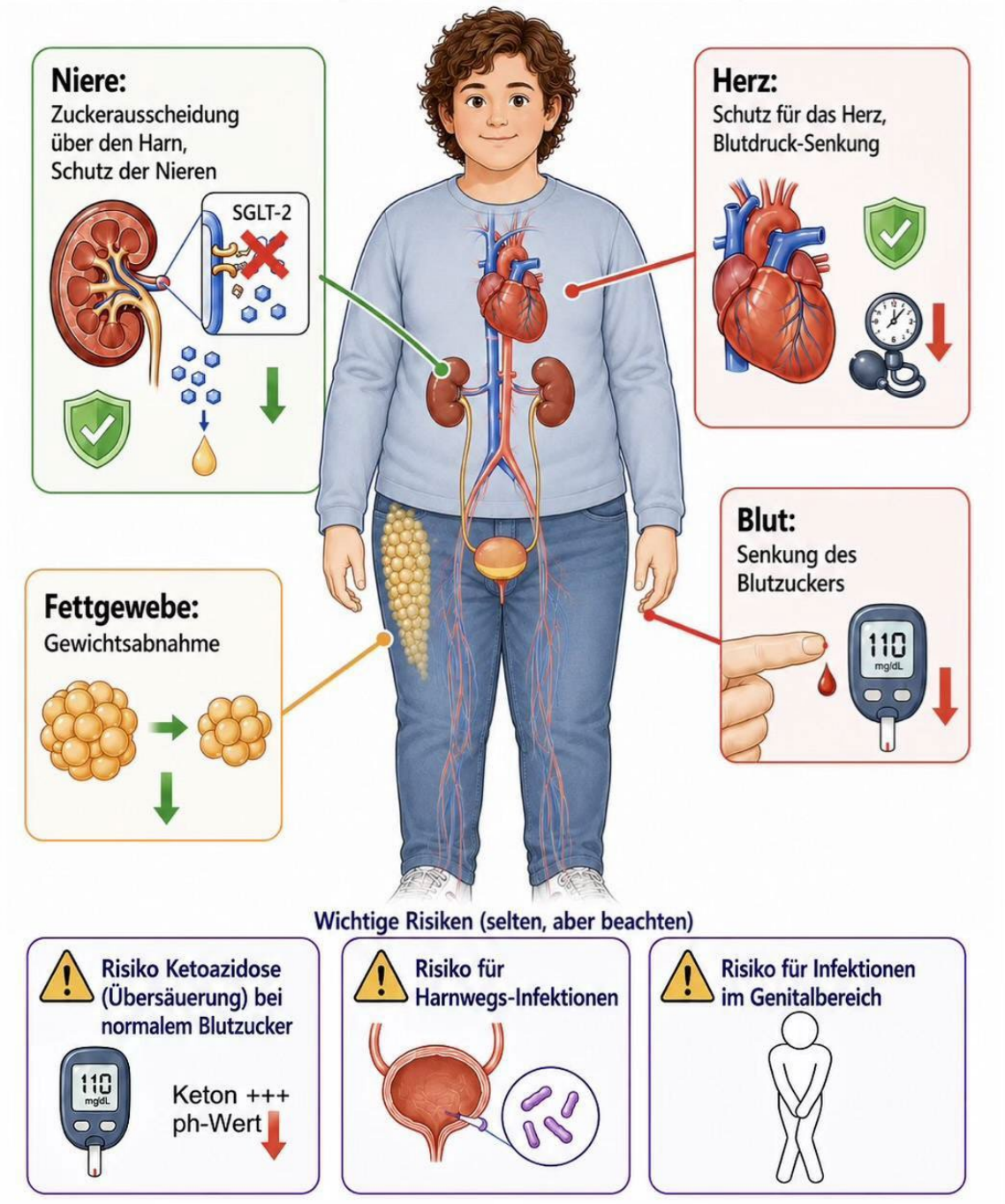


Abb. 2 - Wirkung von SGLT2-Hemmern im Körper (G. Berger mit ChatGPT)

Wie wird das Medikament eingenommen?

- SGLT2-Hemmer werden als **Tablette** eingenommen
- Die Tabletten müssen **als Ganzes** geschluckt werden
- Die Einnahme ist meistens in der Früh
- Die Tablette kann vor oder nach oder ohne Mahlzeit eingenommen werden
- Wichtig: den ganzen Tag **ausreichend Wasser trinken**, weil über den Harn mehr Flüssigkeit ausgeschieden wird.

Handelsnamen und Dosisstärken

In Österreich sind SGLT2-Hemmer unter verschiedenen Handelsnamen erhältlich, zum Beispiel:

- *Empagliflozin* (z. B. **Jardiance®**) erhältlich in **10 mg oder 25 mg**
- *Dapagliflozin* (z. B. **Forxiga®**) erhältlich in **5 mg oder 10 mg**
- Die genaue Dosierung wird individuell festgelegt

Welche Nebenwirkungen können auftreten?

Durch die vermehrte Zuckerausscheidung im Urin können folgende Nebenwirkungen auftreten:

- Häufigeres Harnlassen
- Nächtlicher Harndrang
- Vermehrter Durst
- Schwindel bei Austrocknung durch Flüssigkeitsverlust
- **Harnwegsinfekte**
- **Pilzinfektionen** im Genitalbereich

Diese Nebenwirkungen sind meist gut behandelbar, sollten aber ärztlich abgeklärt werden.

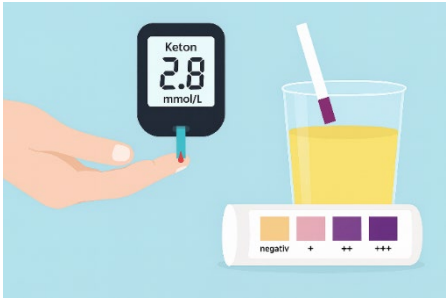
WICHTIG
Achte darauf, immer genug Wasser zu trinken, ganz besonders an heißen Tagen.

Bei starken Beschwerden IMMER ärztliche Hilfe aufsuchen!

Achtung Ketoazidose!

Ein besonderes Risiko bei SGLT2-Hemmer ist die **Ketoazidose** (siehe Kapitel 10.56).

Dabei handelt es sich um eine gefährliche Stoffwechselentgleisung.
Bei **Einnahme von SGLT2-Hemmer** kann eine Ketoazidose **auch** bei **normalem oder nur leicht erhöhtem Blutzucker** auftreten.
Warnzeichen können sein:



- Übelkeit und Erbrechen
- Bauchschmerzen
- schnelle Atmung
- starke Müdigkeit

Bei solchen Symptomen: **sofort ärztliche Hilfe suchen!**
Es muss eine **Ketonmessung** gemacht werden! (siehe Kapitel 10.56)

Was ist bei Krankheit oder Operationen zu beachten?





Bei **akuten Erkrankungen**, insbesondere bei:

- Fieber,
- Erbrechen oder Durchfall,
- eingeschränkter Nahrungsaufnahme,
- verminderter Trinkmenge

sollten SGLT2-Hemmer **pausiert** werden. Begründung: das Risiko für eine Ketoazidose steigt.

Bei **Operationen** muss das Medikament **72 Stunden vorher pausiert** werden.

Die genaue Vorgehensweise besprich mit deinem Diabetesteam. (Siehe auch Kapitel 13.67)

WICHTIG!

Wenn SGLT2-Hemmer eingenommen werden, kann eine **Ketoazidose auch bei niedrigeren Blutzuckerwerten** (z.B. zwischen 100 und 250 mg/dl) auftreten.

Bei **erhöhten Ketonwerten** IMMER **ärztliche Hilfe** aufsuchen!!

Besteht ein Risiko für Unterzuckerungen (Hypoglykämien)?

- SGLT2-Hemmer allein verursachen **keine Unterzuckerungen**, da sie die Insulinfreisetzung nicht steigern.
- Bei gleichzeitiger Anwendung mit **Insulin** kann das Risiko für Unterzuckerungen jedoch zunehmen. → hier sind regelmäßige Blutzuckerkontrollen und eventuell Anpassung der Insulindosierung notwendig.

SGLT2-Hemmer und Schwangerschaft

- SGLT2-Hemmer dürfen **in der Schwangerschaft NICHT** angewendet werden.
- Für Mädchen: eine sichere Verhütung ist unbedingt notwendig. Bitte sprich mit deinem Diabetesteam darüber!

Wechselwirkung mit anderen Medikamenten

Einige Medikamente können die Wirkung oder Verträglichkeit von SGLT2-Hemmern beeinflussen, insbesondere:

- entwässernde Medikamente,
- blutdrucksenkende Mittel,
  Insulin oder andere blutzuckersenkende Medikamente.

Bitte informieren Sie die behandelnde Ärztin oder den behandelnden Arzt immer über alle Medikamente, die Ihr Kind einnimmt.

WICHTIG:

Nimm das Medikament regelmäßig ein, um eine optimale Wirkung zu erzielen.

Was kann dir dabei helfen?

- Erinnerung am Handy
- verwende einen Tabletten-Dispenser, dann erkennst du gleich, ob du deine Tabletten eingenommen hast

Was mache ich, wenn ich vergessen habe, meine Dosis des SGLT-2 Hemmers einzunehmen?

- Wird das Medikament vergessen
  - < 12 Stunden, seit Vergessen: Dosis nachholen
  - > 12 Stunden seit Vergessen: Dosis nicht mehr nachholen
  - Nächste Dosis zur gewohnten Zeit verabreichen. NICHT die doppelte Dosis verabreichen!



Abb. 3 - Schema zum Nachholen, wenn die Einnahme vergessen wurde (G. Berger mit ChatGPT)



Abb. 4 - Eine Handy Erinnerung oder ein Tabletten-Dispenser kann für eine regelmäßige Einnahme hilfreich sein

Abbildungsverzeichnis

Abb. 1 - Wirkung der SGLT-2 Hemmer: Zucker wird mit dem Harn ausgeschieden (G. Berger mit ChatGPT) 1
Abb. 2 - Wirkung von SGLT2-Hemmern im Körper (G. Berger mit ChatGPT) 2
Abb. 3 - Schema zum Nachholen, wenn die Einnahme vergessen wurde (G. Berger mit ChatGPT) 5
Abb. 4 - Eine Handy Erinnerung oder ein Tabletten-Dispenser kann für eine regelmäßige Einnahme hilfreich sein (G. Berger mit ChatGPT) 5

Quellen

Jardiance Gebrauchsinformation https://pro.boehringer-ingelheim.com/at/jardiance-alle-staerken-filmtabletten-gebrauchsinformation

Forxiga Broschüre für Fachpersonal https://www.astrazeneca.de/content/dam/az-de/pdfs/edumat-hcp-brochure-forxiga%20t1d_20190521_Vers%201_mockup.pdf

Forxiga Patient:innenbroschüre in Englischer Sprache
https://www.myastrazeneca.co.uk/content/dam/intelligentcontent/portals/hcp/gb/en/pdfs/forxiga/resources/Forxiga-T2D-Patient-Info-Booklet.pdf

Notizen

Unterstützt durch den Educational Grant der Firma Insulet Austria GmbH