

„Therapie Aktiv“ – Diabetes im Griff



Arzt und Patient als Team

Wenn Sie die Diagnose Diabetes erhalten, sind Sie anfangs vermutlich geschockt, verunsichert und brauchen Unterstützung. Diese Unterstützung bietet Ihnen im Optimalfall Ihr Arzt, der Sie nicht nur umfassend betreut, sondern auch Ihre Eigenverantwortung zum Management der Krankheit stärkt. Eine derartige Betreuung erhöht die Lebensqualität der Patienten und kann Spätfolgen vermeiden bzw. verzögern.

„Therapie Aktiv – Diabetes im Griff“ ist ein Programm für ein Krankheitsmanagement („Disease Management“), das Betroffenen eine strukturierte Betreuung durch die teilnehmenden Ärzte anbietet und die Patienten selbst einbindet.

Ziele werden gemeinsam mit dem Arzt vereinbart

Disease-Management-Programm (DMP) – was bedeutet das?

Darunter versteht man das Management einer Krankheit für chronisch kranke Patienten, wie z.B. Patienten mit Diabetes. Ziel ist eine systematische Behandlung mit einer kontinuierlichen und qualitativ hochwertigen Versorgung nach dem neuesten Stand der Wissenschaft. Die Betreuung durch den Arzt erfolgt kontinuierlich über den gesamten Verlauf der Krankheit.

Warum ist eine kontinuierliche Betreuung so wichtig?

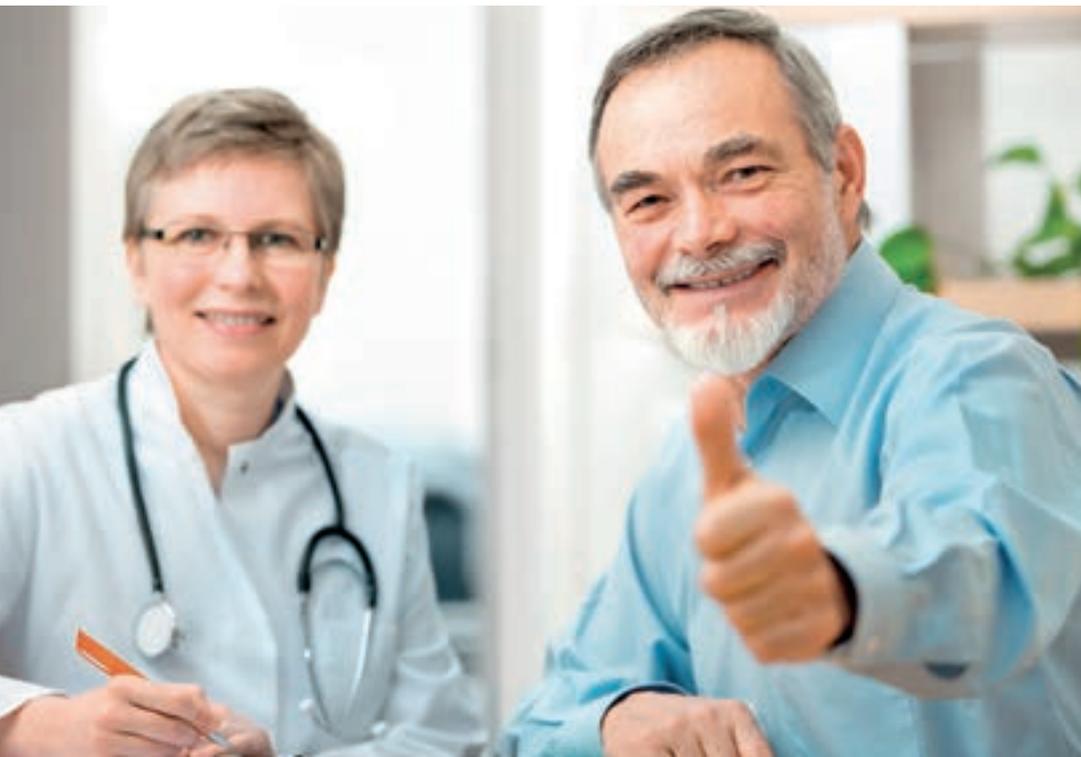
Weil Diabetes eine Krankheit ist, die nicht durch eine einwöchige Behandlung geheilt werden kann. Nur durch regelmäßige Arztbesuche ist es möglich, die Behandlungsstrategie an Ihre Bedürfnisse und Symptome genau anzupassen. Denn gerade bei einer Krankheit wie Diabetes können sich die Erfordernisse ja laufend ändern. Der Blutzuckerspiegel kann durch Lebensstilmaßnahmen sinken, was ebenso eine Änderung der Medikation notwendig machen kann wie ein Anstieg des HbA_{1c}.

„Therapie Aktiv“ auf einen Blick

- Zunächst registrieren Sie sich als Patient für die Teilnahme am „Therapie Aktiv“-Programm. Die Teilnahme ist kostenlos und natürlich freiwillig.
- Unter der Internetadresse www.therapie-aktiv.at finden Sie eine Liste aller teilnehmenden Ärzte, bei denen Sie sich zur Behandlung anmelden können. Vielleicht ist ja sogar Ihr Hausarzt dabei!
- Gemeinsam mit dem Arzt werden dann speziell auf Ihre Situation abgestimmte Therapieziele festgelegt. Diese werden bei den laufenden Untersuchungen mit Ihrem Arzt besprochen, überprüft und bei Bedarf angepasst. Ein Beispiel: Ihr Ziel könnte sein, 7 Kilogramm abzunehmen, um Ihren Blutzucker zu senken. In der Vereinbarung mit dem Arzt wird dieses Ziel ebenso vermerkt wie das aktuelle Gewicht. Beim nächsten Arztbesuch wird der „Zwischenstand“ festgestellt: ob Sie auf dem richtigen Weg sind, wie weit Sie Ihrem Ziel bereits nähergekommen sind und was noch zu tun bleibt. Nach einem wiederum vereinbarten Zeitraum wird die Zielerreichung gemeinsam überprüft. Und natürlich wird auch anhand der aktuellen Blutzuckermessung ermittelt, wie positiv sich die Gewichtsabnahme auf Ihre Krankheit ausgewirkt hat. Sowohl Zielvereinbarung als auch Zwischenstand und Zielerreichung können im Diabetes-Pass schriftlich festgehalten werden.
- Sie werden laufend zu den ärztlichen Kontrollen bestellt und können Ihre Werte in regelmäßigen Abständen mit Ihrem „Therapie Aktiv“-Arzt besprechen. Die festen Termine helfen Ihnen, Ihre Krankheit bewusst ernst zu nehmen und nicht aus den Augen zu verlieren.

- Je nach Ergebnis der Kontrolluntersuchungen kann Ihre Behandlung rasch und individuell an Ihre Erfordernisse angepasst und entsprechend verändert werden.
- Im Rahmen des Programms haben Sie auch die Möglichkeit, an einer Patientenschulung teilzunehmen. Hier erfahren Sie Wichtiges über Ihre Krankheit und die notwendige Behandlung. Je besser Sie informiert sind, umso größer ist Ihre Motivation, aktiv an der Behandlung mitzuarbeiten. Denn „Therapie Aktiv“ ist kein Programm ausschließlich für Ärzte, sondern es richtet sich an das Team Arzt-Patient!
- Wie Sie selbst mitwirken können? Durch die Umsetzung der im Kapitel „Vorbeugung“ und „Behandlung“ thematisierten Lebensstilmaßnahmen sowie durch regelmäßige Selbstkontrollen und die konsequente Anwendung der verordneten Medikamente.

Optimal betreut durch den „Therapie Aktiv“-Arzt



Die Vorteile für Sie als Patient

- Individuelle, regelmäßige ärztliche Betreuung
- Laufende Kontrollen inklusive HbA_{1c}-Bestimmung
- Patientenschulung
- Jährliche Fuß- und Augenuntersuchungen
- Informationsmaterial: Broschüren, Patientenhandbuch, DVD, aktuelle Informationen per E-Mail oder Post
- Untersuchungen haben gezeigt, dass Teilnehmer am „Therapie Aktiv“-Programm ...
 - bessere Blutwerte aufweisen und seltener ins Spital müssen;
 - sich umfassender betreut fühlen;
 - einen höheren Informationsstand bezüglich Krankheit und Behandlung aufweisen;
 - stärker motiviert sind, ihren Lebensstil zu ändern und damit aktiv zum Behandlungserfolg beizutragen: 81% ernähren sich gesünder, ca. 64% machen mehr Bewegung, ca. 23% rauchen weniger;
 - eine niedrigere Sterblichkeitsrate mit weniger Folgekrankheiten, wie z.B. Schlaganfall, aufweisen.