

Es ist niemals zu früh, Diabetes vorzubeugen! Schritt für Schritt zu einem gesünderen Leben!

Es liegt in Ihrer Hand, etwas dagegen zu tun

Aufgrund Ihres höheren Diabetes-Risikos ist es notwendig, dass Sie nach der Geburt auf eine Störung im Zuckerstoffwechsel (Diabetes oder eine Diabetes-Vorstufe) getestet werden!

Wenn Sie übergewichtig sind, können Sie Typ 2 Diabetes verhindern oder verzögern, indem Sie Ihr Gewicht langfristig senken und sich regelmäßig ausreichend bewegen!

Auch das Diabetesrisiko Ihrer Kinder können Sie vermindern: Vermeiden Sie, dass Ihre Kinder übergewichtig werden! Achten Sie auf gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung Ihrer Kinder!



Hatten Sie Schwangerschaftsdiabetes?

Wenn bei Ihnen ein Schwangerschaftsdiabetes festgestellt wurde, dann ist es für Sie und Ihr Kind umso wichtiger, gesund zu leben!

Was ist Schwangerschaftsdiabetes?

Eine Stoffwechselstörung, die in der Schwangerschaft auftritt. Übergewicht oder eine starke Gewichtszunahme in der ersten Schwangerschaftshälfte erhöhen das Diabetes-Risiko. Erhöhte Blutzuckerspiegel in der

Schwangerschaft können die Entwicklung des Kindes nachhaltig ungünstig beeinflussen. Um das zu verhindern, ist eine Therapie notwendig! Die Diagnose erfolgt durch den Blutzuckerbelastungstest im Rahmen der Mutter-Kind-Pass-Untersuchung.

Nähere Informationen zu Diagnose, Therapie und Diabetes-Vorbeugung finden Sie unter: www.oedg.org

ROBIDRUCK, A-1200 Wien – www.robidruck.co.at