

31. Österreichischer Diabetestag

Anmeldung nicht erforderlich

Sonntag

15.10.2017 8.30-16.00 h

Alles über Diabetes



Österreichische
Diabetikervereinigung

AMSTETTEN
Autoschlager des Mostviertels

Eintritt frei!

Johann-Pölz-Halle
Stadionstraße 12
3300 Amstetten

40 Jahre ÖDV: 1977 – 2017

Der Vorläufer der heutigen ÖDV wurde 1977 von Eltern, an Diabetes erkrankter Kinder, ins Leben gerufen, die sich zu wenig informiert und unzureichend versorgt fühlten. Nach wie vor liegt uns der Einsatz für Kinder und Jugendliche mit Diabetes sehr am Herzen. Darüber hinaus hat sich die ÖDV in der Zwischenzeit zu Österreichs größter und ältester Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Diabetes entwickelt. Über die Palette der vielschichtigen Aktionen und Veranstaltungen, Gruppentreffen und Vorträgen in Politik, Sozial- und Gesundheitswesen berichten wir bereits seit 25 Jahren vier Mal jährlich in unserem Diabetes-Magazin MEIN LEBEN.

Als Interessenvertretung setzt sich die ÖDV ein

- **FÜR** die Verbesserung der Versorgung von Menschen mit Diabetes im österreichischen Gesundheits- und Sozialwesen
- **GEGEN** die Diskriminierung von Menschen mit Diabetes in Beruf und Gesellschaft

Ihre Vorteile als ÖDV-Mitglied

- Unsere Erfahrung in der Selbsthilfe seit 1977 in ganz Österreich
- Vernetzung von Menschen mit Diabetes zum besseren Informationsaustausch
- Erweiterung von Betroffenen-Kompetenz
- 50 organisierte Gruppen für Erfahrungsaustausch und Freizeitaktivitäten
- Kostenlose Beratung in 7 ÖDV-Service- und Beratungsstellen
- Regelmäßiger Erhalt von aktuellen Informationen in Zusammenarbeit mit Ärzten, DiabetesberaterInnen und DiätologInnen
- Vergünstigte Teilnahme an ÖDV-Veranstaltungen wie Kindercamps und Schulungsveranstaltungen
- Mobile Beratung von Eltern, sowie in Schulen und Kindergärten
- Diabetes-Magazin MEIN LEBEN, 4 x jährlich



Die Bundesvorsitzende, Frau Anna Mayer

„Als gemeinnütziger Verein ist die ÖDV auf Unterstützung in Form Ihrer Mitgliedschaft angewiesen. Je größer die Mitgliederzahl, desto wirkungsvoller können wir IHRE Interessen in Politik, Sozial- und Gesundheitswesen vertreten. Viele Serviceangebote der ÖDV können nur aufrecht erhalten werden, wenn sie durch Mitgliedsbeiträge teilfinanziert sind.“

Wir freuen uns, wenn wir Sie schon bald als Mitglied in der Österreichischen Diabetikervereinigung begrüßen dürfen und bedanken uns sehr herzlich für Ihre Unterstützung!

Weitere Informationen unter

www.diabetes.or.at
oedv.office@diabetes.or.at
Tel. 0662 827722

Spendenkonto: Österreichische Diabetikervereinigung
Raiffeisenbank Leopoldskron-Moos
IBAN: AT 06 3500 0000 0813 2490 · BIC: RVSAAT2S

Österreichischer Diabetestag 2017

Veranstalter

Österreichische Diabetikervereinigung ÖDV

Schirmherrschaft

Österreichische Diabetesgesellschaft

Ehrenschutz

Bundesministerin Priv. Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ med. Pamela Rendi-Wagner MSc
Landeshauptfrau Mag.^a Johanna Mikl-Leitner
Landesrat Ing. Maurice Androsch
Bürgermeisterin Ursula Puchebner

Eintritt frei!

Programm Österreichischer Diabetestag 15. Oktober 2017 · Johann-Pölz-Halle Amstetten

Theatersaal

- 08.30 Publikumseinlass: Ausstellung, Gesundheitsstraße**
- 09.00 Begrüßung und Eröffnung – 40 Jahre ÖDV!**
- 09.30 Eröffnungsvortrag: Diabetes – wohin geht der Weg?
Neues aus der Forschung**
OA Dr. Helmut Brath, Erster Sekretär der ÖDG
- 10.30 Kompetent als Patient**
Mag. Michael Prunbauer, NÖ Patienten- u. Pflegeanwaltschaft
- 11.00 Diabetes und Neuropathie**
Prim. Dr. Christian Schelkshorn, 1. Med. LK Korneuburg-Stockerau
- 12.00 Mittagspause** – Mittagessen im Congress-Bistro möglich
- 13.30 „... und was darf's für Sie sein?“ Essen und Trinken bei Diabetes**
FH-Prof. Daniela Wewerka-Kreimel, MBA,
Fachhochschule St. Pölten
- 14.00 Der eigene Körper als Feind – Wenn das Immunsystem zuschlägt**
Angelika Heißl MSc, ÖDV-Vorstandsmitglied
- 14.30 Begleiten und Loslassen - Erwachsen werden mit Diabetes**
Mag.^a Caroline Culen, Psychodiabetologin
Universitätsklinik für Kinder und Jugendheilkunde Wien
- 15.00 Wie wichtig sind Vorsorgeuntersuchungen?
Übersicht / Zeitrahmen zu den Diabetesvorsorge-Terminen**
OA Dr. Manfred Rohrauer, Internist, LK Waidhofen/Ybbs

Die ÖDV in neuem Gewand

Anlässlich unseres Jubiläums-Jahres kommt die ÖDV in neuem Gewand daher. Unser modernisiertes Logo nimmt Bezug auf den „blauen Kreis“ des Weltdiabetestages und ist offiziell von der IDF genehmigt worden. Wir hoffen, dass möglichst viele ÖDV-Freunde und Mitglieder Gefallen daran finden und die Brise des frischen Windes in unserer Organisation verspüren.

Schwerpunktthema 2017: Empowerment

Chancen erkennen, Ressourcen nutzen – und damit das Selbstmanagement der Erkrankung fördern und die Eigenverantwortung stärken – das ist Aufgabe und Betätigungsfeld der ÖDV seit 40 Jahren. Früher hieß es „Hilfe zur Selbsthilfe“ – heute setzt sich der Begriff Empowerment immer mehr durch. Was alles unter dem Begriff Empowerment zu verstehen ist, was er beinhaltet, dazu erscheint 2017 in jeder Ausgabe des Diabetes-Magazins MEIN LEBEN ein Artikel.

Auch weiterhin setzen wir uns ehrenamtlich mit aller Kraft für die Interessen der betroffenen Menschen in Österreich ein! Dabei sind wir auf Unterstützung in Form Ihrer Mitgliedschaft, einer Spende und/oder ehrenamtlicher Mitarbeit angewiesen.

Wir freuen uns über jede Hilfe und heißen Sie im Namen aller ehrenamtlichen Mitarbeiter herzlich willkommen!

Ihre Anna Mayer
ÖDV Bundesvorsitzende

Ganztägig geöffnete „Gesundheitstraße“

in Zusammenarbeit mit der NÖGKK, der Apothekerkammer und MSD.

- Vorträge von Diabetes-Experten
- Messungen der Blutwerte: Blutdruck, Blutzucker und HbA1c
- Ernährungsberatung
- Beratung für Menschen mit Diabetes
- Informationen zu Medikamenten-Wechselwirkungen
- Kochrezepte zum Mitnehmen

Das Mostviertel. Mild & wild.

Sanft und hügelig präsentiert sich das Mostviertel nahe der Donau. Hier ist die Heimat der Mostbarone und Edelbrenner, der Winzer und Bauern. Im milden Klima entlang der 200 Kilometer langen Moststraße gedeihen die Mostbirnen, aus denen die Mostproduzenten Birnenmoste mit einer erstaunlichen Geschmacksvielfalt keltern. Weintrauben – vorwiegend der Sorte „Grüner Veltliner“ – wachsen im Weinbaugebiet Traisental. Im Pielachtal sprießen rote Wildfrüchte, die Dirndl. Im Zentrum liegt die niederösterreichische Landeshauptstadt St. Pölten. Die Region östlich von St. Pölten ist für ihre Elsbeer-Spezialitäten bekannt. In der Region Dunkelsteinerwald am Südufer der Donau gedeihen viele

Wildrosen. Aus ihren Blüten und aus den Früchten, den Hagebutten, entstehen verschiedene Köstlichkeiten. Bizarre Felsformationen, tiefe Schluchten, sprudelnde Gewässer und drei Naturparke prägen die wild-alpine Bergwelt rund um Ötscher, Hochkar, Dürrenstein, Gippel und Göller. Im Sommer beliebt bei Wanderern und Naturgenießern, im Winter locken sie als sportliche und familiäre Skigebiete. Im wilden Mostviertel war die Heimat der Schmiede, Köhler, Holzfäller und der „Schwarzen Grafen“, wie die mächtigen Hammerherren einst genannt wurden. Heute erzählen Museen und Themenwege auf der Niederösterreichischen Eisenstraße Geschichten aus jenen Zeiten.

© Bild: Schwarz-Koenig.at

Text: Mostviertel Tourismus GmbH

Die ÖDV steht für Empowerment!

Wir leisten mit unserer Erfahrung Unterstützung beim selbstbestimmten Umgang mit Diabetes und helfen dabei, Eigenverantwortung zu übernehmen, sowie Gestaltungsspielräume und Ressourcen wahrzunehmen und zu nutzen.

ÖDV-SERVICEZENTRALE

Moosstraße 18, 5020 Salzburg
Tel. 0662/82 77 22
oedv.office@diabetes.or.at

BURGENLAND

Kontaktperson u. Elterngesprächs-
runde BGLD, Gabriele Schreiner
Feldgasse 13, 7311 Neckenmarkt
Tel. 0650/940 55 96
anjasofie@outlook.at

KÄRNTEN

Landesleitung Walter Isopp
Wayerstraße 7, 9300 St. Veit/Glan
Tel. 0680/245 65 24
w.isopp@gmx.at

Servicestelle Klagenfurt

Südbahngürtel 50, 9020 Klagenfurt
Tel. 0463/515554
Allg. Beratung: jed. Fr. 9-12h
Ernährungsber. d. Diätologin nach
tel. Vereinbarung: 0680/120 65 97 od.
0676/332 05 66

Infostelle im LKH Villach

Reinhilde Kaus
Tel.: 04242 / 208-27 30
Beratung: jed. 1. Montag im Monat
13 – 14 Uhr

Servicestelle Spittal

Beratung nur nach tel. Vereinb.
Dr. Gottfried Lackner
Tel. 0699/109 14 638

NIEDERÖSTERREICH

Landesleitung Josef Rittner
Lorenzgasse 18, 3100 St. Pölten
Tel. 0664/396 76 66
oedv.noe@gmail.com

ÖBERÖSTERREICH

Kontaktperson
Angelika Heißl MSc
Tel. 0699/10235242
angelika.heissl@gmail.com

Blueberries Linz

Elterngesprächsrunde
Typ 1-DiabetikerIn < 40 Jahre
Kontakt für beide Gruppen:
Manuela Wiesinger
Tel. 0699/140 30 901
Manuela-Wiesinger@gmx.at

SALZBURG

Landesleitung Anna Mayer
Slavi-Soucek-Str. 11/2
5026 Salzburg
Tel. u. Fax 0662/630 348
oedv.sbg@sol.at

Servicestelle Salzburg

GIZ d. SGKK, Engelbert-Weiß-Weg 10,
5020 Salzburg, Mittwoch 13-15 Uhr
Tel. 0662/88 89-81 30

STEIERSMARK

Landesleitung Elfriede Dörfler
Mitterweg 17, 8051 Thal b. Graz
Tel. 0664/237 25 51
oedv.stmk@diabetes.or.at

TIROL

Beratungs- und Servicestelle:
Innsbruck Innrain 43/Parterre
(Selbsthilfe Tirol)
Persönliche Beratung:
jed. 2. u. 4. Fr. im M. 8.00-10.30h
Betreuung: Agnes Loidl, DGKS u.
Diabetesberaterin,
telefonische Anmeldung erbeten
Tel. 0676/344 83 23
oedv.tirol@diabetes.or.at

VORARLBERG

Joe Meusbürger
Langackerweg 4/2, 6800 Feldkirch
Tel. 0664/175 43 11
joe.meusbuerger@a1.net

WIEN

Landesleitung/Servicestelle im
Martha-Frühwirt-Zentrum
Obere Augartenstr. 26-28, 1020 Wien
Tel. 01/332 32 77
oedv.wien@aon.at
Beratung: nach tel. Vereinbarung
Bürozeiten: Mo., Mi., Fr. 9-12h
ÖDV-Beratungsstelle
im Nachbarschaftszentrum des
Wiener Hilfswerks, Kardinal-
Rauscher-Platz 4, 1150 Wien
Tel. 01/985 38 30

