

# Zur Teilnahme an einer klinischen Studie suchen wir PatientInnen mit Typ-2 Diabetes Mellitus und Insulintherapie

## „INTERFAST 2 – Studie“

### SIE SIND:

- PatientIn mit Typ-2 Diabetes Mellitus und Insulintherapie
- zwischen 18 und 75 Jahren alt

### SIE HABEN:

- einen HbA1c  $\geq 7,5\%$  (58mmol/mol)
- Interesse an einer Studie zum Thema „intermittierendes Fasten“

In dieser klinischen Studie wird die Auswirkung von 12 Wochen intermittierendem Fasten bei Typ-2 Diabetes Mellitus im Vergleich zu einer Kontrollgruppe untersucht. Bei intermittierendem Fasten wechseln sich Ess- mit Fasten-Tagen ab.

Untersuchungen im Rahmen dieser Studie beinhalten:

- Messungen der Knochendichte und der Körperzusammensetzung mittels DXA-Scan
- Orale Glukosetoleranztests mit Laborauswertung
- Bestimmung des Grundumsatzes durch Atemgasanalyse
- Kontinuierliches Glukosemonitoring mittels Sensoren
- Diätologische Betreuung

PatientInnen, die an der Studie teilnehmen, werden bei regelmäßigen Gesundheitsuntersuchungen und medizinischen Tests umfassend und kostenlos betreut.

### Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:

Herrn DGKP Peter Pferschy, MSc. BSc.  
Universitätsklinikum Graz  
Klinische Abteilung für Endokrinologie und Diabetologie  
Auenbruggerplatz 15, 8036 Graz  
Tel.: 0316 385 78030  
E-Mail: [peter.pferschy@medunigraz.at](mailto:peter.pferschy@medunigraz.at)