



SOMMERSPORTWOCHEN 2020 **- das ORIGINAL!**

Heuer gibt es zum ersten Mal Kleingruppen
mit dem Schwerpunkt **Diabetes (Typ 1)**

20.07. – 24.07.

**Auf dem Gelände des
Sportcenter Baden**

Zusätzlich zu den normalen Camp-Aktivitäten
lernt ihr folgende Dinge...

- Worauf muss ich beim Sport achten um ihn optimal ausführen zu können?
- Wie verhält sich mein Blutzucker bei unterschiedlichen Sportarten /Belastungen?
- Was kann ich tun um Unter/Überzuckerungen zu verhindern? Wie gehe ich damit um?
- Unter professioneller Anleitung und Hilfestellung könnt ihr Unsicherheiten beseitigen und alles ausprobieren, damit ihr euch nachher im Sport sicher fühlt.



Kinder und Jugendliche mit Diabetes, welche entweder eine Insulinpumpe haben oder mit Pen spritzen, sind hier genau richtig.

Anmeldung unter www.holdhausnord.at

HOLDHAUS  NORD
DIE LEBENSQUALITÄTS-STEIGERER