



SOMMERSPORTWOCHEN 2020 **- das ORIGINAL!**

Heuer gibt es zum ersten Mal Kleingruppen
mit dem Schwerpunkt **Diabetes (Typ 1)**

20.07. – 24.07.

**Auf dem Gelände des
Sportcenter Baden**

Zusätzlich zu den normalen Camp-Aktivitäten
lernt ihr folgende Dinge...

- Worauf muss ich beim Sport achten um ihn optimal ausführen zu können?
- Wie verhält sich mein Blutzucker bei unterschiedlichen Sportarten /Belastungen?
- Was kann ich tun um Unter/Überzuckerungen zu verhindern? Wie gehe ich damit um?
- Unter professioneller Anleitung und Hilfestellung könnt ihr Unsicherheiten beseitigen und alles ausprobieren, damit ihr euch nachher im Sport sicher fühlt.



**Kinder und Jugendliche mit Diabetes, welche entweder eine
Insulinpumpe haben oder mit Pen spritzen, sind hier genau richtig.**

Anmeldung unter www.holdhausnord.at

HOLDHAUS  NORD
DIE LEBENSQUALITÄTS-STEIGERER