

Eigenverantwortung bei Diabetes

Ebenso wichtig wie die ärztlichen Kontrolluntersuchungen ist die kontinuierliche Selbstkontrolle von Blutzucker, Blutdruck und Gewicht.

Die ÖDV steht für Empowerment!

Durch unser Erfahrungswissen als Selbstbetroffene und die Einbindung von Diabetesexperten leisten wir wirksame Unterstützung beim selbstbestimmten Umgang mit Diabetes. Wir helfen, Eigenverantwortung zu übernehmen, sowie Gestaltungsspielräume und Ressourcen wahrzunehmen und zu nutzen.

Optimales Selbstmanagement

Die ÖDV organisiert bundesweit Informations- und Schulungsveranstaltungen für Menschen mit Diabetes und deren Angehörige.

Sie lernen dort, die Anweisungen Ihres Arztes in die Praxis umzusetzen und mit Ihrem Diabetes im Alltag umzugehen. Schulung ist eine wichtige Voraussetzung zur Vermeidung der leidvollen Folgeerkrankungen und zur Verbesserung der Lebensqualität für Menschen mit Diabetes.

Fotos: © fotolia.com - YakobchukOlena | WavebreakMediaMicro



Wertvolle Vorteile für ÖDV-Mitglieder

- Persönliche Einladungen zu ÖDV-Veranstaltungen, Gruppentreffen und zum Österreichischen Diabetestag
- Kostenlose, individuelle Beratung in den ÖDV-Servicestellen von DiabetesberaterInnen und gut geschulten Experten in eigener Sache
- Ermäßigung für Mitglieder bei ÖDV-Schulungsveranstaltungen
- Ermäßigung für Kinder/Jugendliche bei Teilnahme an den ÖDV-Camps
- Infos über Aktuelles und neue Produkte für Menschen mit Diabetes
- Immer aktuell: **www.diabetes.or.at**
- Diabetes-Magazin
MEIN LEBEN 4x jährlich kostenlos

ÖDV-Servicezentrale

Moosstraße 18 · 5020 Salzburg · oedv.office@diabetes.or.at
Tel. 0662 82 77 22

ÖDV-Servicestelle Wien

Obere Augartenstraße 26-28 · 1020 Wien · oedv.wien@aon.at
Tel. 01 332 32 77 · Fax 01 332 68 28



www.diabetes.or.at

**BETROFFENEN-KOMPETENZ
FÜR MENSCHEN MIT DIABETES**





Diabetes mellitus

ist die medizinische Bezeichnung für Zuckerkrankheit und umfasst eine Gruppe von Stoffwechselerkrankungen, bei denen der Blutzucker erhöht ist. Chronisch erhöhter Blutzucker kann zu Folgeerkrankungen, wie Herzinfarkt, Schlaganfall, Dialyse, Erblindung führen.

Diabetes – eine Volkskrankheit

Die Zahl der Menschen mit Diabetes in Österreich wird auf mehr als eine halbe Million geschätzt – mit steigender Tendenz.

Eine hohe Zahl von Menschen weiß noch nichts von ihrer Erkrankung!

Diese Menschen mit Diabetes sind ohne ärztliche Betreuung besonders gefährdet, rasch Diabetes-Folgeschäden zu entwickeln. Daher ist die Früherkennung von Diabetes sehr wichtig. Nutzen Sie die angebotenen **Gesunden-Untersuchungen**.

Wichtige regelmäßige Kontrolluntersuchungen

- Hb_{A1c} (Blutzucker-Langzeitwert)
- Blutdruck
- Blutfette
- Nierenwerte
- Augen
- Füße
- Gefäße

Diabetes Typ 1

Bei dieser Diabetesform, mit Zerstörung der körpereigenen Insulinproduktion in der Bauchspeicheldrüse (Autoimmunprozess) und meist absolutem Insulinmangel, muss von Anfang an Insulin gespritzt werden.

Diabetes Typ 2

Meist erst im Erwachsenenalter schleichend einsetzender Insulinmangel bzw. Störung der Insulinwirkung (Insulinresistenz).

Schwangerschaftsdiabetes

Medizinische Bezeichnung: Gestationsdiabetes
Erstmals während der Schwangerschaft auftretende/diagnostizierte Glukosetoleranzstörung. Erhöhtes Risiko für die Entwicklung eines Typ-2-Diabetes.

ÖDV-Angebote für Menschen mit Diabetes Typ 1 und Typ 2

- Experten in eigener Sache
Gegenseitige Unterstützung,
- Erfahrungsaustausch und Gruppentreffen,
Motivation durch positive Beispiele
- Aktuelle Information in Zusammenarbeit mit Ärzten,
DiabetesberaterInnen, DiätologInnen
- Persönliche Einzelberatung in den
ÖDV-Servicestellen
- Interessenvertretung in Politik, Sozial- und
Gesundheitswesen
- Patienteninformationstage,
Österreichischer Diabetestag

Angebote für Familien und junge Menschen mit Diabetes Typ 1

- Schulungs- und Erholungscamp für Kinder mit Diabetes von 7 bis 12 Jahre
- Abenteuertage für Familien
(2 bis 4 Tage, inklusive Schulung)
- Familien-Schulungswochenenden
- Diabetes-Up-Date für Jugendliche mit Diabetes von 13 bis 17 Jahre
- Ski- und Snowboardwoche für Kinder von 8 bis 15 Jahre
- Diabetes Nanny – Beratung zu Hause
- Mobile Beratung in Schulen und Kindergärten

