

19. Diabetes- Up-Date für Jugendliche



- Du bist 13 bis 18 Jahre alt!
- Du willst 6 Tage Fun, Action und aktuelle Diabetes-Infos!
- Du willst Gleichaltrige mit Diabetes kennen lernen!



→ Wann: 19. Juli – 25. Juli 2026
→ Wo: Jugendhotel Felseralm
5562 Obertauern (Salzburg)
www.felseralm.at

Wir laden Jugendliche mit Diabetes ein zu
6 Tagen Fun & Action,
Inclusive umfassendem Diabetes-Up-Date.

Achtung: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Organisation – Auskunft – Anmeldung:

Österreichische Diabetikervereinigung • www.diabetes.or.at

Tel. +43(0)662 827722 • oedv.office@diabetes.or.at

5020 Salzburg • Moosstraße 18 • ZVR-Nr. 237137068

19. ÖDV-Diabetes-Up-Date

- Wann: 19. Juli – 25. Juli 2026
- Treffpunkt: Jugendhotel Felseralm, www.felseralm.at
Familie Steiner, 5562 Obertauern, Felseralmstr. 10
- Camp-Leitung: Ulrike Humpel, DGKP & DB
ÖDV-Kinder- und Jugendreferat, Diabetes-Nanny
- Veranstalter: Österreichische Diabetikervereinigung
Moosstraße 18, 5020 Salzburg
Tel. 0662 / 82 77 22
oedv.office@diabetes.or.at, www.diabetes.or.at
- Anmeldung: bis spätestens 28. Februar 2026
- Kosten: Vollpension inkl. Aktivitäten-Package

Aufschlüsselung der Kosten für Eltern/Erziehungsberechtigte vor Abzug individueller Zuschüsse/Nachlässe	€ 860,--
abzüglich ÖDV-Zuschuss für Mitglieder	€ 100,--
Kosten für ÖDV-Mitglieder	€ 760,--

ÖGK, SVS und BVA versicherte erhalten einen Zuschuss von € 60,-- pro Tag, ergibt bei 6 Tagen = € 360,--
(Antrag auf Rehabilitations-, Kur- bzw. Erholungsaufenthalt sowie die Abrechnung muss von Ihnen direkt über die KK erfolgen. Innerhalb von 5 Jahren wird dieser Zuschuss maximal 2mal gewährt.)

verbleibender Kostenbeitrag für ÖDV-Mitglieder und ÖGK, SVS oder BVA versicherte	€ 400,--
verbleibender Kostenbeitrag für Nicht-Mitglieder und ÖGK, SVS oder BVA versicherte	€ 500,--

Unterstützungen wurden uns zugesagt bzw. in Aussicht gestellt:



Liebe Jugendliche, liebe Eltern!

Die Österreichische Diabetikervereinigung organisiert im Juli 2026 für Jugendliche mit Diabetes **zum 19. Mal ein Diabetes-Up-Date:**

6 erlebnisreiche Tage zusammen mit Gleichaltrigen und einem engagierten Betreuerteam.

Im Mittelpunkt stehen gemeinsame Aktivitäten und Erlebnisse wie Schwimmen, Sporteln, Grillen, Tanzen, Chillen, Spielen, Lachen usw. Je nach Wetterlage können Hochseilgarten und Canyoning Highlights sein.

Die Jugendlichen, die mit dem Beginn der Pubertät schrittweise die Verantwortung für ihre Therapie übernehmen sollen und wollen, werden von einem diabeteserfahrenen Team (Ärztin, DiabetesberaterInnen, Diätologin, PädagogInnen) rund um die Uhr betreut und beim Management der Diabetes-Therapie unterstützt.

Das medizinische Team gewährleistet aktuelle Diabetes-Informationen und Hilfestellung bei der praktischen Umsetzung unter Alltagsbedingungen.

Jugendliche erleben täglich, dass die Behandlung ihres Diabetes zunehmend schwieriger wird. Die Insulindosis muss ständig variiert werden, erprobte Regeln aus der Kindheit sind nicht mehr gültig. Trotz sorgfältiger Therapieplanung stimmen die Ergebnisse der Blutzuckerkontrollen nicht immer mit den Erwartungen überein. Daraus resultieren oft Frustration und Verlust der Motivation. Gemeinsam mit gleichaltrigen Betroffenen fällt die Durchführung der Diabetes - Therapie viel leichter und oft stellt sich nach dieser Woche ein neuer Motivationsschub ein.

→ Treffpunkt:

Jugendgästehaus Felseralm
Obertauern / Salzburg



→ Anreise individuell

Das Jugendhotel Felseralm, wunderschön auf 1650 m Höhe gelegen, ist ein liebevoll geführter Familienbetrieb. Das Haus hat sehr viel zu bieten: einen eigenen Badensee, Beach-Volleyball - und Fußballplatz, Sporthalle, Tischtennisraum und vieles mehr. Alle Gästezimmer sind mit Dusche/WC ausgestattet.

Es wird hervorragend gekocht (frische Bio-Produkte aus der eigenen Landwirtschaft) und auf unsere besonderen Bedürfnisse (Diabetes, Zöliakie) wird individuell eingegangen. Für die erforderlichen Zwischenmahlzeiten und Sport-KH ist ebenfalls gesorgt.

→ Zielsetzung:

Bessere Akzeptanz der chronischen Erkrankung durch den ungezwungenen Kontakt und Spaß mit Gleichaltrigen/Betroffenen

Motivation zu Eigenverantwortung und Selbstständigkeit sowie Stärkung des Selbstvertrauens.

Erfahrungsaustausch im täglichen Diabetes-Management mit Fachpersonal/Gleichaltrigen/Betroffenen

→ Wir ersuchen um baldmöglichste Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!

Für die Beantwortung Ihrer Fragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung!