

Projektbeschreibung

ÖDV Diabetes-Up-Date

für Jugendliche, 13 -18 Jahre

Jugendhotel Felseralm, 5562 Obertauern



Veranstalter/Organisation: Österreichische Diabetikervereinigung

Fachpersonal: Medizinisches/Pädagogisches Betreuerteam – 6 Personen

1 Ärztin, 2 DGKS bzw. DKKS mit Ausbildung zur Diabetesberaterin, 2 pädagogische Betreuungspersonen;
1 Diätologin, 1 Praktikantin Diätologie, 1 klin. Psychologin auf Abruf

Bedingt durch die chronische Erkrankung, die Besonderheiten in der Ernährung (Berechnung der Kohlenhydrate bei jeder Mahlzeit), täglich mehrmalige Blutzuckerkontrollen und Insulingaben, Erkennen und Behandeln von Unterzuckerungen- auch nachts, ist eine besonders umsichtige Betreuung erforderlich. Die Jugendlichen werden beim täglichen Diabetesmanagement (Anpassung der Insulintherapie, Ernährung) von Fachpersonal begleitet, beraten und geschult.

Teamauswahl und -aufgaben:

Die Auswahl geeigneter Betreuer erfolgt mit größter Sorgfalt, nach fixen Vorgaben (Mindestalter, schulische und praktische Ausbildung, Camperfahrung, soziales Engagement, pädagogische Eignung, Freude an der Arbeit mit Jugendlichen). Das gesamte Betreuerteam wird eingehend auf die Besonderheiten dieses Diabetes-Up-Dates für Jugendliche mit Diabetes eingeschult.

Medizinische Betreuung:

Eine diabeteserfahrene Ärztin und zwei ausgebildete Diabetesberaterinnen sind ständig anwesend und gewährleisten aktuelle Diabetesinformation und Hilfestellung bei der praktischen Umsetzung unter Alltagsbedingungen.

Die Jugendlichen sollen und wollen mit Beginn der Pubertät schrittweise die Verantwortung für Ihre Therapie selbst übernehmen und werden hierbei rund um die Uhr unterstützt.

Pädagogische Betreuer sorgen für Sportaktivitäten und Spiele sowohl zur Förderung der sozialen Kommunikationsfähigkeit, als auch zur Unterstützung der Kreativität und des Selbstwertgefühls der Jugendlichen mit Diabetes. Jugendliche, die sich aufgrund der chronischen Erkrankung normalerweise in ihren Familien in einer Ausnahmesituation befinden, machen Erfahrungen in einer Gruppe Gleichbetroffener.

Zielsetzung:

- Bessere Akzeptanz der chronischen Erkrankung durch den ungezwungenen Kontakt und Spaß mit Gleichaltrigen/Betroffenen
- Unterstützung bei der Anpassung der Diabetes-Therapie in der Pubertät
- Auffrischungsschulungen in Bezug auf die Ernährung, Bewegung und in der Diabetestherapie
- Motivation zur sachgerechten Durchführung der Insulintherapie
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Erfahrungsaustausch im täglichen Diabetes-Management mit Gleichaltrigen/Betroffenen
- Förderung in Sozialkompetenz und Teamfähigkeit

Bitte wenden

Teilnehmer: 20 Jugendliche mit Diabetes aus versch. Bundesländern

Kostensituation: Bei hohem Personal- und Organisationsaufwand übersteigen die Kosten immer wieder bei weitem die Erträge des Diabetes-Up-Dates. Die Elternbeiträge müssen von der ÖDV niedrig gehalten werden, um auch sozial benachteiligten Familien die Teilnahme zu ermöglichen, da gerade diese Jugendlichen besonders der Förderung und Schulung in Gruppen von Gleichaltrigen und Gleichbetroffenen bedürfen.

Die ÖDV-Mitgliedsbeiträge dienen der Finanzierung der vielschichtigen Selbsthilfeaktivitäten (Gruppentreffen, Vorträge, Erwachsenen-Schulung, usw.) und decken nur ca. 35% der Gesamtkosten. **Die ÖDV ist daher auf Subventionen für die Durchführung des Diabetes-Up-Dates für Jugendliche dringend angewiesen.**