

NEU:
Aktiv-Workshop
für Menschen mit Diabetes Typ 1



Die Österreichische Diabetikervereinigung (ÖDV) stellt in Zusammenarbeit mit Alpenchalet Emely, vertreten durch Florian Settele & Claudia Hilarius, ihr neues Projekt vor:

Aktiv-Workshop für Menschen mit Diabetes Typ 1:

Mit dieser innovativen Idee sollen auch Menschen mit Diabetes in Altersgruppen angesprochen werden, für die es bisher nur wenige Angebote gab.

In lässiger Urlaubs- Umgebung steht gemeinsames Beisammensein in einer gemütlichen Location im Fokus der Idee:

Freunde treffen, neue Freundschaften schließen, zusammen aktiv sein, Erfahrungen austauschen und sich dabei über den optimalen Umgang mit der chronischen Erkrankung informieren. Bewegungs- und Ernährungs-Coaching, gemeinsames Kochen sowie professionelle Diabetesberatung in kleiner Gruppe sind wichtige Bestandteile des Konzeptes und somit entscheidende Eckpunkte für die Gestaltung des Workshops. Wohlfühl-Atmosphäre und Entspannungsmöglichkeiten wie z.B. Yoga oder Wellness sind weitere, essentielle Basics.

„Diabetes-Management-Urlaub“ war die Grund-Idee des Projekt-Vaters Florian Settele, 35 Jahre alt und selbst seit 20 Jahren Typ-1-Diabetiker.

Die ÖDV unterstützt seine Idee mit Erfahrungswissen sowie mit allen weiteren Ressourcen, die ihr zur Verfügung stehen. Schon lange wünscht sich die ÖDV, ein solches Projekt anbieten zu können, leider fehlte es bisher am durchführenden Personal. Umso mehr freut sich das ÖDV-Team, dass Florian mit dieser Idee auf die Organisation zugekommen ist und somit das bereits bestehende Angebot der ÖDV um dieses Projekt für die Altersgruppe 18 + erweitert werden kann.

Betroffene, Angehörige, Freunde und Interessierte sind herzlich eingeladen zu:

3 Tage Diabetes-Workshop:

Vom 01.-04.11.2018: Alle Erwachsenen Typ-1 Diabetiker über 18 Jahre

Vom 08.-11.11.2018: Typ1-Diabetiker zwischen 18 und 30 Jahre

Veranstaltungsort:

Alpenchalet Emely

Dürnberg 143b

5721 Piesendorf

www.alpenchalet-emely.at

servus@alpenchalet-emely.at

Geplanter Inhalt des Workshops:

3 Übernachtungen inkl. Verpflegung, Schulungsgebühren für Fachpersonal für Aktiv-Programm sowie Kochkurs und Diabetesberatung und die Benutzung von Sauna und Infrarotkabine.
Ggf. gemeinsamer Restaurantbesuch mit BE-Schätzung/Berechnung

Die Gruppengröße ist auf 16 Teilnehmer limitiert.

Die ÖDV steht für Empowerment:

Die ÖDV leistet mit Betroffenenkompetenz Unterstützung beim selbstbestimmten Umgang mit Diabetes und hilft dabei, Eigenverantwortung zu übernehmen, sowie Gestaltungsspielräume und Ressourcen wahrzunehmen und zu nutzen.

ÖDV = Interessenvertretung für Diabetiker

Als größte, bundesweit agierende Interessenvertretung für Menschen mit Diabetes in Österreich setzt sich die ÖDV ein

- FÜR die Verbesserung der Versorgung von Menschen mit Diabetes im österreichischen Gesundheits- und Sozialwesen
- GEGEN die Diskriminierung von Menschen mit Diabetes in Beruf und Gesellschaft

Ziel der ÖDV-Arbeit ist ein optimales Selbstmanagement der Betroffenen, um deren Lebensqualität zu verbessern, sowie die leidvollen, kostenintensiven Diabetes-Folgeschäden zu vermeiden.

Kontakt und Informationen zum Projekt

Österreichische Diabetikervereinigung
Sandra Ketteler
Moosstraße 18, A- 5020 Salzburg
Phone +43 (0)662 / 827722
E-mail: oedv.office@diabetes.or.at
www.diabetes.or.at