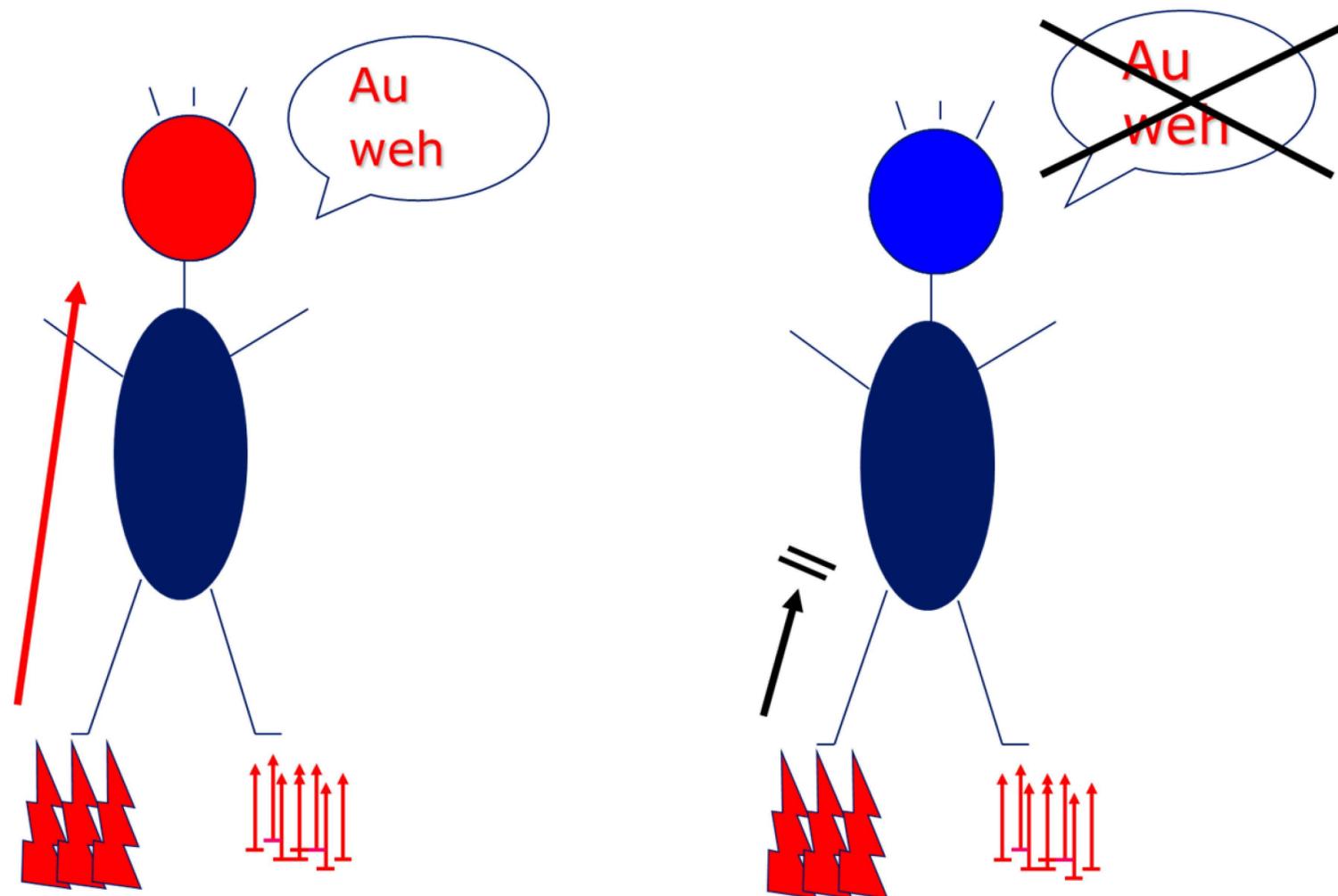


Leben mit Diabetes
Diabetische Polyneuropathie:
Der diabetische Fuß

Diabetische Polyneuropathie

- Nervenstörung durch hohe Zuckerwerte



Was ist ein diabetischer Fuß?

- eine offene Stelle (=Ulkus) am Fuß

Ursache?

- Nervenstörung
- Durchblutungsstörung

Vermeidung?

- Zucker, Blutfette und Blutdruck einstellen
- nicht rauchen
- Fußkontrolle min. einmal im Jahr



www.pixabay.com

Was beachten?

- tägliche **Fußkontrolle** (selbst oder durch andere)
- tägliche **Hautpflege** (harnstoffhaltige Creme)
- **Fußpflege** durch andere

Welches Schuhwerk?

- breite weiche Schuhe
- angepasste Schuhe (Orthopädienschuhmacher*in)