Stocheinsatz gegen Diabetes

„Bring your family“ zum vierten Nordic City Walk

- **Vierter Nordic City Walk der Österreichischen Diabetes Gesellschaft mit dem Motto „Bring your family“**
- **Über 300 Teilnehmer im gemeinsam Einsatz gegen die Volkskrankheit Diabetes**

Wien, 12. Oktober 2009 – Beim vierten Nordic City Walk der Österreichischen Diabetes Gesellschaft (ÖDG) waren gemäß dem Motto „Bring your family“ alle Familienmitglieder auf den Beinen – vom Baby bis zu den Großeltern. „Vor vier Jahren sind wir als kleine Gruppe in der Wiener Innenstadt gewalkt, heuer waren über 300 Teilnehmer am Start, darunter viele Kinder, aber auch ältere Menschen“, freut sich Veranstalter und Präsident der Österreichischen Diabetes Gesellschaft, Prof. Bernhard Ludvik gemeinsam mit den weiteren beiden Organisatoren, Prof. Alexandra Kautzky-Willer und Prof. Martin Clodi über die hohe Teilnehmerzahl.

„Diabetes ist eine heimtückische Krankheit, weil man sie nicht spürt. In Österreich sind mittlerweile etwa 600.000 Menschen betroffen. Auch zum 10-Jahres Jubiläum der St. Vincent Deklaration, einer Empfehlung zu einer verbesserten Diabetiker-Versorgung in Europa, die von Vertretern von Gesundheitsministerien und Patienten-Organisationen gemeinsam mit der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und der Internationalen Diabetesförderung (IDF) unterzeichnet wurde, wissen viele Betroffene noch nicht, dass sie an Diabetes leiden. Aktionen wie der Nordic City Walk helfen hier natürlich, Bewusstsein zu stärken“, so Ludvik weiter.

„Nordic Walking ist ein effektives Ganzkörpertraining, denn es beansprucht viele Muskelgruppen. Es ist leicht zu erlernen, und daher auch für Untrainierte ein guter Einstieg, um mit Sport zu beginnen. Wir unterstützen daher gemeinsam mit Sponsoren wie Polar, Leki und Odlo schon seit vier Jahren den Nordic City Walk“ so Prof. Mag. (FH) Dr. Erwin Gollner von der Nordic Walking Organisation (NWO).

Heuer wurde der Walk erstmals auf die Bundesländer ausgeweitet, wo die Sportunion in Kooperation mit der ÖDG als Abschluss des Projekts „Aktiv bewegt“ Nordic City Walks veranstaltete. Über 100 Teilnehmer waren in neun österreichischen Städten unterwegs, um auf die Diabetesprävention durch Bewegung aufmerksam zu machen.

Der Nordic City Walk wird durch die Unterstützung von vielen Sponsoren ermöglicht. Mag. Wolfgang Schnitzer vom Hauptsponsor Takeda „Takeda als forschendes japanisches Unternehmen im Bereich Typ-2-Diabetes unterstützt sehr gerne dieses Vorzeigeprojekt der ÖDG. Lebensstiländerungen im Bereich Bewegung und Ernährung sind wichtige therapeutische Maßnahmen beim Diabetes, wobei Nordic Walking einen sehr einfachen und umsetzbaren Zugang für den Patienten darstellt.“

Die Österreichische Diabetes Gesellschaft

Die Österreichische Diabetes Gesellschaft (ÖDG) ist die ärztlich-wissenschaftliche Fachgesellschaft der österreichischen Diabetes-ExpertInnen, mit den zentralen Aufgaben, die Forschung und den wissenschaftlichen Austausch aller auf dem Gebiet der Diabetologie tätigen ForscherInnen und ÄrztInnen zu fördern und die Menschen in Österreich objektiv über Diabetes zu informieren und ihnen die Wichtigkeit der Diabetesvorsorge näher zu bringen.

Rückfragehinweis:

Christina Zwickl

Trimedia Communications Austria

Tel: 01/524 43 00

Fax: 01/524 43 00/5

E-Mail: christina.zwickl@trimedia.at