



Weltdiabetestag

14. November

# TYP 2 DIABETES VERSTEHEN REDUZIEREN SIE DAS RISIKO!

schnelles  
Wandern



Tanzen



Schwimmen



Fahrrad-  
fahren



**Diabetes kann jeden treffen.  
Unbehandelt ist er tödlich.**

30 Minuten tägliche Bewegung können das Risiko  
einen Typ 2 Diabetes zu entwickeln um die Hälfte senken.

ROBIDRUCK, A-1200 Wien – [www.robidruck.co.at](http://www.robidruck.co.at)



International  
Diabetes  
Federation

**ÖDG** Österreichische Diabetes Gesellschaft  
helfen, heilen, forschen

[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)



World Health  
Organization