

# ÖDG

Österreichische Diabetes Gesellschaft  
helfen, heilen, forschen

## **NORDICCITYWALK**

### **Fitness gegen Diabetes**

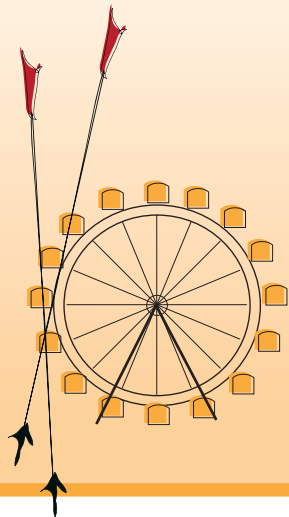
**Wann und Wo? 15. September 2013, ab 10.00 Uhr**

**Start: Stadionbad-Parkplatz**

**Hauptallee im Wiener Prater, 1020 Wien  
(U2-Station: Stadion)**

**Let's walk together – gemeinsam macht Bewegung Spaß!**

**[www.oedg.at](http://www.oedg.at)**



A. MENARINI PHARMA



Bristol-Myers Squibb AstraZeneca



Boehringer  
Ingelheim

Lilly



NOVARTIS



Takeda

---

***NORDICCITYWALK***  
**Fitness gegen Diabetes**

... das ist das Motto des 8. Nordic City Walks der Österreichischen Diabetes Gesellschaft. Walken Sie mit uns durch die Praterallee und machen Sie sich stark gegen Diabetes. Der erste Schritt ist immer der schwierigste, deshalb möchten wir ihn mit Ihnen gemeinsam gehen und ein Zeichen gegen die Volkskrankheit Diabetes setzen. Bewegung ist die beste Diabetes-Prävention und die erste und wichtigste Therapie für DiabetikerInnen.

Unter allen TeilnehmerInnen werden 1 Wellness-Wochenende, 3 Smoveys und die neuen Bewegungsboxen der ÖDG verlost.

**Wann und Wo? 15. September 2013, ab 10.00 Uhr**

**Start: Stadionbad-Parkplatz, Hauptallee im Wiener Prater, 1020 Wien  
(U2-Station: Stadion)**

**Gemeinsam macht Bewegung Spaß!**

- Gratis Blutzuckermessung!
- Der Nordic City Walk findet auch bei Schlechtwetter statt!
- Wer selbst keine Stöcke mitbringen kann, erhält sie vor Ort gegen Vorlage eines Ausweises.
- Smoveys – neuartige Trainingsgeräte aus zwei Plastikringen mit Kugelgewichten, die sich als schwungvolle Alternative zum Nordic Walking anbieten – können ebenfalls auf der Veranstaltung mit TrainerInnen ausprobiert werden!