

PRESSEINFORMATION

## ÖDG beats the Street

### Gesundheitsfördernde Initiative für Schulkinder bewegt Simmering

**Die Österreichische Diabetes Gesellschaft (ÖDG) als Kooperationspartner beim Bewegungsspiel *Beat the Street* weist auf die gesundheitliche Bedeutung von körperlicher Aktivität im täglichen Leben von Schulkindern hin. Ab 10. Oktober können SchülerInnen in Wien-Simmering Punkte sammeln, wenn sie ihren Schulweg zu Fuß zurücklegen und Bewegung in den übrigen Alltag integrieren.**

(Wien, 3. Oktober 2017) – *Beat the Street* ist ein Bewegungsspiel, bei dem Kinder und auch deren Angehörige mit einer Chipkarte bei Checkpoints – den sogenannten *Beat-Boxen* – Punkte auf ein digitales Konto sammeln können. Damit wird auf spielerische Weise das natürliche Bewegungsbedürfnis von Kindern gefördert. Mit dem Anreiz, Punkte für das eigene Team zu sammeln, und es so im Ranking nach oben zu bringen, wird zu Fuß gehen oder mit dem Roller fahren plötzlich zur spannenderen Alternative zum Bus oder zur Straßenbahn.

#### Städte, die dick machen

„Wir leben in einer Umwelt, die dick macht. Eines unserer Hauptprobleme ist die Art und Weise, wie unsere Städte gestaltet sind: immer ein Verkehrsmittel vor der Nase, überall Parkplätze, Rolltreppen und Aufzüge und viel zu kalorienreiches Essen, das immer und überall verfügbar ist“, erklärt OA Dr. Helmut Brath von der Diabetesambulanz des GZ Süd der Wiener Gebietskrankenkasse, Erster Sekretär der Österreichischen Diabetes Gesellschaft (ÖDG) und ergänzt: „Bewegungsmangel ist ein bedeutender Risikofaktor für die Entstehung von lebensstilbedingten Erkrankungen wie Diabetes mellitus Typ 2. Gerade wer durch Übergewicht, falsche Ernährung oder familiäre Vorbelastung ein besonders hohes Risiko für Diabetes trägt, sollte Bewegung und Sport fix in seinen Alltag integrieren. *Beat the Street* verfolgt genau diesen Ansatz schon bei unseren Jüngsten, daher unterstützen wir das Projekt sehr gerne.“

#### Fast jedes 4. Kind übergewichtig

Laut dem letzten Kinder- und Jugendgesundheitsbericht des Bundesministeriums für Gesundheit sind 24% der 7 bis 14-jährigen Kinder in Österreich übergewichtig<sup>1</sup>. „Diese Tendenz ist leider steigend. Zusätzlich wissen wir, dass Kinder mit Übergewicht dann auch im Erwachsenenleben häufig mit Gewichtsproblemen kämpfen. Übergewicht und Adipositas begünstigen bereits im Kindes- und Jugendalter eine Reihe von Erkrankungen wie beispielsweise Typ-2-Diabetes, Bluthochdruck, Asthma oder Fettstoffwechselstörungen. Wenn man hier nicht gegensteuert, sind das die chronisch kranken Menschen von morgen“, warnt der Präsident der Österreichischen Diabetes Gesellschaft, Univ.-Prof. Dr. Hermann Toplak, von der Ambulanz für Lipidstoffwechsel der Universitätsklinik für Innere Medizin der Medizinischen Universität Graz und empfiehlt: „Nehmen Sie die Treppe statt dem Lift. Jeder Schritt zählt.“

#### Bewegungsberatung analog zu Ernährungsberatung

Der Gang zur Ernährungsberatung gehört für Menschen mit Diabetes sozusagen zum Pflichtprogramm. Obwohl weltweit in sämtlichen Empfehlungen für die Behandlung von Diabetes Bewegung ebenfalls ganz oben steht, gibt es in Österreich dafür keine geeigneten Stellen, die den Betroffenen konkrete Anleitungen geben. Toplak ergänzt: „Die ÖDG regt schon seit Jahren die Schaffung des Berufsbildes „Bewegungsberater“ an, um in Zukunft Bewegungsberatung gleichwertig zur Ernährungsberatung verfügbar zu machen.“

#### Die ÖDG Bewegungsbox

Die ÖDG bietet schon seit vielen Jahren erfolgreich eine Bewegungsbox zur Steigerung der körperlichen Aktivität für Menschen mit Diabetes und alle, die mehr Bewegung in ihren Alltag bringen wollen an. Sie wurde von Ärzten und Sportwissenschaftlern der ÖDG und der SPORTUNION auf Basis neuester Erkenntnisse entwickelt. Sie soll dabei helfen, das optimale Ausmaß an Bewegung zu finden - nicht zu viel und nicht zu wenig, egal ob in der Freizeit, am

Arbeitsplatz, alleine oder mit Freunden und Familie. Weitere Infos und Bestellmöglichkeit unter [www.bewegungsbox.at](http://www.bewegungsbox.at).

### **Über *Beat the Street***

Das Bewegungsspiel *Beat the Street* wird von der Mobilitätsagentur Wien in Kooperation mit dem Stadtschulrat für Wien, dem von der EU geförderten Smart City Projekt „Smarter Together“ sowie der Österreichischen Diabetes Gesellschaft (ÖDG) umgesetzt und von Boehringer Ingelheim unterstützt. Zehn Simmeringer Schulen mit insgesamt 4.000 SchülerInnen und die VHS Simmering beteiligen sich aktiv am Bewegungsspiel. Die Aktion findet zwischen 10. Oktober und 21. November 2017 statt. Alle Details zu Beat the Street unter <https://www.beatthestreet.me/simmering>

### **Österreichische Diabetes Gesellschaft (ÖDG)**

Die Österreichische Diabetes Gesellschaft (ÖDG) ist die ärztlich-wissenschaftliche Fachgesellschaft der österreichischen Diabetes-ExpertInnen. Ihre zentrale Aufgabe ist die Forschung und Förderung des wissenschaftlichen Austausches aller auf dem Gebiet der Diabetologie tätigen ForscherInnen und ÄrztInnen. Die ÖDG engagiert sich für die Sicherstellung einer Betreuung der DiabetikerInnen in Österreich, die den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen entspricht. Ordentliche Mitglieder der Gesellschaft sind ÄrztInnen und wissenschaftlich einschlägig orientierte AkademikerInnen. Assoziierte Mitglieder sind DiabetesberaterInnen und DiätologInnen. Informationen über die Aktivitäten der ÖDG finden Sie unter <http://www.oedg.at/>

Fotos stehen Ihnen unter folgendem Link zum Download zur Verfügung:

<http://www.publichealth.at/portfolio-items/beat-the-street/>

#### Rückfragehinweis:

Public Health PR

Mag. Michael Leitner, MAS

Tel.: 01/60 20 530/91

Mail: [michael.leitner@publichealth.at](mailto:michael.leitner@publichealth.at)

Web: [www.publichealth.at](http://www.publichealth.at)

---

i

<https://www.bmgf.gv.at/cms/home/attachments/1/9/7/CH1357/CMS1453376559886/kinderjugendgesundheitsbericht.pdf>