

# Sexualmedizin Interdisziplinär

**FESTVORTRAG:**  
Prof. Dr. Dipl.-Psych. Uwe Hartmann  
(freier Eintritt)

**LESUNG:**  
Angelika Hager alias „Polly Adler“  
(freier Eintritt)

**6. KONGRESS DER ÖSTERREICHISCHEN GESELLSCHAFT  
ZUR FÖRDERUNG DER SEXUALMEDIZIN UND DER  
SEXUELLEN GESUNDHEIT**

6<sup>th</sup> CONGRESS OF THE AUSTRIAN ASSOCIATION  
FOR PROMOTION OF SEXUAL MEDICINE AND HEALTH

29. – 30. November 2019

AKH Wien, **MedUniWien**, Österreich



ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT  
ZUR FÖRDERUNG DER SEXUALMEDIZIN  
UND DER SEXUELLEN GESUNDHEIT

Sehr geehrte Damen und Herren!

Wir freuen uns, Sie heuer zum 6. Mal nach Wien einzuladen! Der Kongress „Sexualmedizin Interdisziplinär“ bringt eine Vielzahl an fächerübergreifenden, wissenschaftlichen und praxisbezogenen Themen, sowie einen Festvortrag von Herrn Univ. Prof. Uwe Hartmann, dem deutschen Doyenne der Sexualmedizin.

Am Freitag, den 29. November 2019 werden im Pre-Kongress-Programm Workshops abgehalten und im Hauptprogramm zukünftige Trends und gegenwärtige, wichtige sexualmedizinische Fragestellungen vorgestellt. Am Samstag, den 30. November 2019 wird zusätzlich eine Poster-Session sowie ein geführter Rundgang durch die Industrieausstellung veranstaltet.

Sexuelle Gesundheit ist seit 2006 in den WHO Kriterien für Gesundheit verankert und betrifft damit alle medizinischen Disziplinen! Unser Ziel ist es, das Thema „Sexualmedizin“ interdisziplinär zu beleuchten und durch eine spannende und fruchtbringende Diskussion innovative und richtungweisende Ergebnisse für die Zukunft zu artikulieren und insbesondere auf praxisrelevante Neuigkeiten hinzuweisen.

Wichtig ist es uns vor allem, sexualmedizinische Verantwortung zu übernehmen und Qualitätsstandards in sexualmedizinischer Lehre, Forschung und PatientInnenbetreuung zu setzen!

Wir freuen uns sehr drauf, mit Ihnen im November 2019 zwei spannende Tage verbringen zu dürfen!

Beate Wimmer-Puchinger, Christian Dadak, Peter Mitterer  
*Tagungspräsidium*

Michaela Bayerle-Eder  
*Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft zur Förderung der Sexualmedizin  
und der sexuellen Gesundheit*

**Der Kongress findet unter der Schirmherrschaft statt:**

Bürgermeister Dr. Michael Ludwig



MEDIZINISCHE  
UNIVERSITÄT WIEN



UNIVERSITÄTSKLINIK  
FÜR FRAUENHEILKUNDE  
MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT WIEN



Berufsverband Österreichischer  
PsychologInnen | BÖP



ÖSTERREICHISCHE  
ÄRZTEKAMMER



[www.sexualmedizin.or.at](http://www.sexualmedizin.or.at)

# ALLGEMEINE HINWEISE

- Tagungspräsidium:** a.o. Univ. Prof. Dr.<sup>in</sup> Beate Wimmer-Puchinger  
a.o. Univ. Prof. Dr. Christian Dadak  
Dr. Peter Mitterer
- TagungssekretärInnen:** Ass. Prof. Dr.<sup>in</sup> Daniela Dörfler  
Assoc. Prof. Dr. Mag.<sup>a</sup> Kathrin Kirchheiner  
Mag. Wolfgang Kostenwein  
Mag.<sup>a</sup> Doris Wolf
- Präsidentin der ÖGFSSG:** a.o. Univ. Prof. Dr.<sup>in</sup> Michaela Bayerle-Eder, MBA, FECSEM
- Kassier der ÖGFSSG:** Assoc. Prof. Priv. Doz. Dr. Markus Margreiter
- Sekretär der ÖGFSSG:** a.o. Univ. Prof. Dr. Christian Dadak
- Veranstalter:** Österreichische Gesellschaft zur Förderung der Sexualmedizin und der sexuellen Gesundheit  
[office@sexualmedizin.or.at](mailto:office@sexualmedizin.or.at)
- Sekretariat:** Michaela Jony-Havel, Tel.: +43 1 40400 29100  
Gerda Matejik, Tel. +43 664 185 31 23
- Tagungsort:** AKH, MedUni Wien, Hörsaalzentrum,  
1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

KONGRESSGEBÜHREN		Bei Bezahlung vor dem 1. Okt. 2019	ÖGFSSG-, GkPP- und BÖP-Mitglieder bei Bezahlung vor dem 1. Okt. 2019
ÄrztInnen, PsychologInnen, Sexual-, PsychotherapeutInnen	EUR 250,-	EUR 210,-	EUR 175,-
ÄrztInnen in Ausbildung, PsychologInnen und Sexual-, PsychotherapeutInnen in Ausbildung (mit gültigem Ausweis) ApothekerInnen, PharmazeutInnen	EUR 130,-	EUR 100,-	EUR 85,-
PhysiotherapeutInnen, Pflegepersonal, Hebammen, OrdinationsassistentInnen	EUR 95,-	EUR 75,-	EUR 60,-
StudentInnen (mit gültigem Ausweis, bis zum 27. LJ)	EUR 55,-	EUR 35,-	EUR 25,-

**Anmeldung:** [www.sexualmedizin.or.at](http://www.sexualmedizin.or.at)

**Bankverbindung:** Bank Austria UniCredit  
**Empfänger:** Österr. Ges. zur Förderung der Sexualmedizin und der sexuellen Gesundheit  
**IBAN:** AT85 1200 0100 1148 2618  
**BIC:** BKAUATWW  
Spesenfrei für den Empfänger

Der Kongress wurde für das Diplom-Fortbildungsprogramm der Österreichischen Ärztekammer mit 18 DFP-Punkten approbiert.  
Für jeden Workshop wurden zusätzlich 3 DFP-Punkte approbiert.  
Vom Berufsverband Österreichischer PsychologInnen (BÖP) werden 20 Fortbildungspunkte vergeben.

[www.sexualmedizin.or.at](http://www.sexualmedizin.or.at)

## WORKSHOPS

**Freitag, 29. November 2019, 9:30 – 12:00 Uhr**

- 1. Was der Beckenboden alles kann bei Mann und Frau!**  
HANZAL Engelbert, STELZHAMMER Christine, UDIER Elisabeth
- 2. Einsatz von SEX TOYS in der psychologischen und medizinischen Therapie**  
DÖRFLER Daniela, KIRCHHEINER Kathrin
- 3. Worte wie „Samt und Seide“ – Besonderheiten des sexualtherapeutischen Gesprächs**  
WOLF Doris
- 4. Sex: Ernsthaftes Spiel – spielerischer Ernst**  
LAIMBÖCK Barbara
- 5. „Der kleine Tod“ - der kleine Unterschied zwischen orgasmisch und orgasmisch  
Die theoretischen Zusammenhänge zwischen Körper, Geist und Seele  
aus sexualtherapeutischer Sicht und praktisch erlebbar in Form einer  
geführten Meditation.**  
ELNEKHELI Sandra
- 6. Im Zeitalter der Impfgegner: Schutz vor HPV!  
Eine interaktive Fallpräsentation für Ihre Praxis**  
PILS Sophie

**Limitierte TeilnehmerInnenzahl, Anmeldung erforderlich**

Die Workshops finden gleichzeitig statt.

In der Kongressgebühr ist die Anmeldegebühr für Workshops nicht beinhaltet;  
es wird ein Beitrag von EUR 95,- pro Workshop eingehoben.

## POSTERPRÄSENTATION

**Freier Kongress-Eintritt für die ErstautorInnen ALLER akzeptierten Poster!**

Wir freuen uns, heuer eine Posterausstellung mit Begehung und 3 Posterpreise „Christian Dadak-Award“ anbieten zu können. **Die Deadline zur Einreichung Ihres Abstracts ist der 10. Oktober 2019.** Wir bitten Sie, Ihren Abstract in Einführung, Methoden und Diskussion zu gliedern und an [office@sexualmedizin.or.at](mailto:office@sexualmedizin.or.at) zu senden.

# PROGRAMM (Stand bei Drucklegung / Änderungen vorbehalten)

## Freitag, 29. November 2019

**Ab 10:00**            **Registrierung und Anmeldung**

### **12:15**                **KONGRESSERÖFFNUNG**

#### **Begrüßung und Eröffnungsworte**

**MÜLLER Markus** – Rektor der Medizinischen Universität Wien

**WIMMER-PUCHINGER Beate** – Präsidentin der österr.

PsychologInnen (BÖP)

**DADAK Christian** – ÖGFSSG, Medizinische Universität Wien

**BAYERLE-EDER Michaela** – ÖGFSSG-Präsidentin,  
Medizinische Universität Wien

**SZEKERES Thomas** – Präsident der Österreichischen Ärztekammer

### **12:45 – 14:00**      **PODIUMSDISKUSSION**

#### **INTIMCHIRURGIE PRO- UND CONTRA MEDIZINISCHE/SEXUALTHERAPEUTISCHE ASPEKTE**

Moderation: **WIMMER-PUCHINGER Beate**

**BORKENHAGEN Ada**

**MAIER Barbara**

**GAMPERL Gottfried**

**TURKOF Edvin**

### **14:00 – 15:15**      **„BASICS“ DER BEZIEHUNGS- UND LIEBESFÄHIGKEIT**

Vorsitz: **KIRCHHEINER Kathrin**, **WOLF Doris**

**WEIDINGER Bettina**

Sexuelle Basiskompetenzen - Förderliche Bedingungen  
für Liebes- und Sexfähigkeit

**DÖRFLER Daniela**

Therapeutische Ansätze bei Vaginismus

**KIRCHHEINER Kathrin**

Klinischer Einsatz von Sex Toys bei weiblichen Funktionsstörungen

**WOLF Doris**

Blick in den sexualpsychologischen Methodenkoffer: Sexualtherapie  
aus klinisch psychologischer und gesundheitspsychologischer Sicht.

### **15:15 – 15:45**            **Kaffeepause**

## PROGRAMM (Stand bei Drucklegung / Änderungen vorbehalten)

- 15:45 – 16:45 FOLGEN VON SEXUELLER GEWALT AUF FRAUEN UND MÄNNER**  
Vorsitz: DÖRFLER Daniela, WIMMER-PUCHINGER Beate  
**GARCIA-MORENO Claudia**  
Sexual Violence against Women and its Health Impacts  
**VÖLKL-KERNSTOCK Sabine**  
Traumatisierung von Kindern durch sexuelle Gewalt  
**SCAMBOR Eili**  
Aufdeckung von sexualisierter Gewalt: Insights aus der Forschung
- 16:45 – 18:00 SEXUALITÄT ZWISCHEN LUST UND RISIKO**  
Vorsitz: KÖLBL Heinz, MITTERER Peter  
**HENNING Ann-Marlene**  
Get Lucky – Sex verändert alles. Aufklärung für Fortgeschrittene  
**FRANZ Peter**  
Sexualität und orale HPV-Infektionen  
**KISS Herbert**  
STDs, Infektionen und Sexualität  
**HELLER-VITOUCH Claudia (angefragt)**  
Sexualität und Pilzerkrankungen
- 18:00 – 18:15 P a u s e**
- 18:15 – 19:00 F E S T V O R T R A G (öffentlich zugänglich)**  
**HARTMANN Uwe**  
Die Bedeutung der Sexualität für die Lebenszufriedenheit

# PROGRAMM (Stand bei Drucklegung / Änderungen vorbehalten)

## Samstag, 30. November 2019

**8:30 – 9:00      G E N E R A L V E R S A M M L U N G**

**9:00 – 9:30      K E Y N O T E**  
**GRANINGER Wolfgang**  
Lues und die Launen der Liebe

**09:30 – 10:15    S E X U A L I T Ä T : Z U K U N F T S S Z E N A R I E N ?**  
Vorsitz: WIMMER-PUCHINGER Beate, DADAK Christian  
**STROHMER Heinz**  
Was ist in der Pipeline der Reproduktionsmedizin?  
**VAN TROTSENBURG M.A.A.**  
Was sollten wir wissen, wenn Transgender-Personen  
sexuologische Hilfe suchen  
**LUNZER Raimund**  
Achtung Storch im Anflug! Möglichkeiten und Risiken in der  
Rheumabehandlung bei Kinderwunsch und Schwangerschaft

**10:15 – 11:15    K a f f e e p a u s e**  
**mit geführtem Rundgang durch die Industrierausstellung**  
von BAYERLE-EDER Michaela und DADAK Christian

**11:15 – 11:50    D E P R E S S I O N U N D S E X U A L I T Ä T**  
Vorsitz: DÖRFLER Daniela, DORNER Thomas  
Mit freundlicher Unterstützung von Lundbeck Austria GmbH

Lundbeck



**KRÜGER Tillmann**  
It's all about sex! Wege aus dem "Teufelskreis" Depression  
und sexuelle Funktionsstörungen

**11:50 – 12:30    S E X U A L I T Ä T U N D B E H I N D E R U N G**  
Vorsitz: DÖRFLER Daniela, DORNER Thomas

**FRABERGER Georg**  
„Was ist sexy?“

**DADAK Christian**  
Empfängnisverhütung bei Mädchen und Frauen  
mit Lernbehinderungen

# PROGRAMM (Stand bei Drucklegung / Änderungen vorbehalten)

12:30 – 13:30



**Mittagspause mit LUNCHSYMPOSION**  
**mit freundlicher Unterstützung von VitaBasix by LHP Inc**

**JANSEN Gerd**

Das lustlose Paar - (K)ein Tabuthema in der Praxis

13:30 – 14:00

**POSTERSITZUNG**

Vorsitz: DÖRFLER Daniela, KIRCHHEINER Kathrin,  
MARGREITER Markus

14:00 – 14:30

**INTERNATIONALES SYMPOSIUM**  
**AKKUS Emre**

PDE 5 inhibitors and beyond

14:30 – 16:15

**SEXUALITÄT UND CHRONISCHE ERKRANKUNGEN**

Vorsitz: BAYERLE-EDER Michaela, CREVENNA Richard

**CREVENNA Richard**

Physikalische Medizin & Reha als additive  
sexualmedizinische Intervention

**KRESS Hans-Georg**

Schmerzliche Lust ... der richtige Ansatz in der Schmerztherapie

**BAYERLE-EDER Michaela**

Sexualität bei schweren internistischen Erkrankungen –  
Survivorship Medizin Aktuell

**KIRCHMAIER Angelika**

„Unterschiede im subjektiven Sexualempfinden in Abhängigkeit vom  
Körpergewicht unter Einbeziehung von Bewegung und Ernährung“  
Präsentation einer retrospektiven Querschnittsanalyse mit n 1015

**MARGREITER Markus**

Neue Therapieoptionen bei Sexualfunktionsstörungen

16:15 – 16:30

**Kaffeepause**

16:30 – 17:45

**AUSBILDUNGSANGEBOTE IN SEXUALMEDIZIN UND  
THERAPIE IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM**

Vorsitz: BAYERLE-EDER Michaela, DADAK Christian

**KOSTENWEIN Wolfgang**

Klinische Sexologie Sexcorporel/Sexualpädagogik „Whats up?“



# PROGRAMM (Stand bei Drucklegung / Änderungen vorbehalten)

## **DORNER Thomas**

Sexualität als Gesundheitsressource

## **GREIL-SOYKA Marianne**

Sexualmedizinische Fortbildung der ÖÄK

## **UCSNIK Lucia (angefragt)**

Versorgungsnetzwerke für sexuelle Gesundheit

## **BAYERLE-EDER Michaela**

Universitätslehrgang für Sexualmedizin

**17:45 – 18:30**

**LESUNG VON ANGELIKA HAGER ALIAS „POLLY ADLER“  
(öffentlich zugänglich)**



© Julia Stix

### **„All about men & sex“**

POLLY ADLER ist das Pseudonym, hinter dem die Journalistin und Autorin Angelika Hager steht. Der satirische Blick der Kolumnistin Polly Adler auf Männer, Liebe und Beziehungskatastrophen hat inzwischen Kultstatus. In ihrem neuesten Buch „Kerls“ begab sich Hager in ihrer Funktion als profil-Journalistin (seit über 20 Jahren leitet sie dort das Ressort Gesellschaft) auf eine Safari durch die männliche Psyche. In der Lesung „Kerls – geht’s noch?“ wird sie ihre Erkenntnisse mit bewährtem Augenzwinkern und ganz im Polly-Adler-Spirit zum Vortrag bringen.



© Manfred Klimek

**18:30 – 18:45**

**ZUSAMMENFASSUNG UND SCHLUSSWORTE  
BAYERLE-EDER Michaela**

**18:45**

**KONGRESS ENDE**

## REFERENTEN und VORSITZENDE (Wissenschaftliches Programm)

Prof. Dr. AKKUS Emre	Urologie, Istanbul University Cerrahpasa School of Medicine, Istanbul
a.o. Univ. Prof. Dr. <sup>in</sup> BAYERLE-EDER Michaela	KIM III/Dep. Endo&Metabolism, MedUniWien
Univ. Prof. Dipl.-Psych. Dr. <sup>in</sup> BORKENHAGEN Ada	Psychosomatische Medizin und Psychoanalyse, Berlin
a.o. Univ. Prof. Dr. CREVENNA Richard	Physikalische Medizin, MedUniWien
a.o. Univ. Prof. Dr. DADAK Christian	Frauenheilkunde, MedUniWien
Ass. Prof. Dr. <sup>in</sup> DÖRFLER Daniela	Frauenheilkunde, MedUniWien
Ass.-Prof. Priv. Doz. Dr. DORNER Thomas Ernst, MPH	Institut f. Sozialmedizin, MedUniWien
Dr. <sup>in</sup> ELNEKHELI Sandra	Ärztin und Lebenscoach, Wien
Mag. Dr. FRABERGER Georg	Psychologe und Autor, Neurologie, MedUniWien
Univ. Prof. Prim. Dr. FRANZ Peter	HNO-Abteilung Rudolfspital und SMZ-Ost/Donauspital, Wien
Prim. Dr. GAMPERL Gottfried	Frauenheilkunde, Landesklinikum Hainburg
GARCIA-MORENO Claudia, M.D., MSc	Depart.of Reproductive Health and Research, WHO, Genf
em. Univ. Prof. DDr. GRANINGER Wolfgang	Infektions- und Tropenmedizin, MedUniWien
Dr. <sup>in</sup> GREIL-SOYKA Marianne	1. Vorsitzende der Österr. Akademie für Sexualmedizin, Wien Chair des European Sexual Medical Network
Univ. Prof. Dr. HANZAL Engelbert	Frauenheilkunde, MedUniWien
Dr. <sup>in</sup> HELLER-VITOUCH Claudia	Ärztliche Leiterin Pilzambulatorium Hietzing, Wien
HENNING Ann-Marlene	Doch Noch   Sexualtherapie & Beratung in Beziehungsfragen, Hamburg
OA Dr. JANSEN Gerd	FA für Gynäkologie und Sexualtherapeut, Olching, Deutschland
Assoc. Prof. Priv. Doz. Mag. Dr. <sup>in</sup> KIRCHHEINER Kathrin	Strahlentherapie, MedUniWien
Mag. <sup>a</sup> KIRCHMAIER Angelika, MMSc., Dipl. DA	Ernährungsmedizin, Buchautorin, Hopfgarten
a.o. Univ. Prof. Dr. KISS Herbert, MBA	Frauenheilkunde, MedUniWien
Univ. Prof. Dr. Dr. h.c. KÖLBL Heinz	Frauenheilkunde, MedUniWien
Mag. KOSTENWEIN Wolfgang	Institut für Sexualpädagogik, Wien
o. Univ. Prof. DDr. KRESS Hans-Georg, FFPMCAI	Anästhesie und Schmerztherapie, MedUniWien
Prof. Dr. KRÜGER Tillmann	Psychiatrie, Sozialpsychiatrie, Psychotherapie, MH-Hannover
Dr. <sup>in</sup> LAIMBÖCK Barbara	Ärztin, Psychotherapeutin, Lehrbeauftragte der SFUWien u. Berlin, Wien
OA Dr. LUNZER Raimund	Innere Medizin, Barmherzige Brüder Graz-Eggenberg, Graz
Univ. Prof. Prim. DDr. Mag. <sup>a</sup> MAIER Barbara	Gynäkologie, Wilhelminenspital, Wien
Assoc. Prof. Priv. Doz. Dr. MARGREITER Markus	Urologie, Confraternität, Wien
Dr. MITTERER Peter	Sexualmedizin, ÄK Kärnten, Klagenfurt
Priv. Doz. Dr. <sup>in</sup> PILS Sophie	Frauenheilkunde, MedUniWien
Mag. <sup>a</sup> SCRAMBOR Elli	Geschäftsleitung Institut für Männer- und Geschlechterforschung, Graz
STELZHAMMER Christine, MEd	Physiotherapeutin, Lehre und Forschung, FH Campus Wien
Univ. Prof. Dr. STROHMER Heinz	Kinderwunschzentrum Goldenes Kreuz, Wien
Dr. van TROTSENBURG M.A.A.	Consultant Obs/Gyn and Transgender Healthcare   Bureau genderPRO Austria   University Hospital St.Poelten-Lilienfeld
a.o. Univ.-Prof. Dr. TURKOF Edvin	Ästhetische Chirurgie, Wien
Dr. <sup>in</sup> UCSNIK Lucia	Chirurgie, Sexualmedizinerin, MedUni Wien
UDIER Elisabeth, MSc	Physiotherapeutin, Klagenfurt-Viktring
Ass. Prof. Mag. Dr. <sup>in</sup> VÖLKL-KERNSTOCK Sabine	AKH, Medizinischer Universitätscampus, Wien
WEIDINGER Bettina	Institut für Sexualpädagogik, Wien
Ao. Univ. Prof. Dr. <sup>in</sup> WIMMER-PUCHINGER Beate	Klin.u.Gesh.Psychologin, Präsidentin BÖP, Wien
Mag. <sup>a</sup> WOLF Doris	Klin.- und Gesundheitspsychologin, Graz

## FESTREDNER

### Prof. Dr. Dipl.-Psych. Uwe Hartmann

Uwe Hartmann ist Sexualwissenschaftler und Sexualtherapeut. Von Hause aus Klinischer Psychologe und approbierter Psychologischer Psychotherapeut galt sein Interesse als Forscher und Kliniker schon früh der Sexualität und ihren Störungen. Er hat Psychologie und Pädagogik studiert und Weiterbildungen in mehreren Psychotherapieverfahren absolviert.

An der Medizinischen Hochschule Hannover leitet er seit 18 Jahren den Arbeitsbereich Klinische Psychologie und Sexualmedizin. Von 2004 bis 2013 war er Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Sexualmedizin und Sexualtherapie (DGSMT) und ihrer Nachfolgesellschaft DGSMTW. Darüber hinaus ist er Mitgründer des Lehrinstituts für Sexualmedizin und Sexualtherapie (LiSS) Hannover.

## SPONSOREN (Stand bei Drucklegung)

Institut Allergosan  
Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH



Apomedica Pharm. Produkte GmbH



Coloplast GmbH



G.L. Pharma GmbH.



Lundbeck Austria GmbH



Novartis Pharma GmbH



Swedish Orphan Biovitrum GmbH



VitaBasix by LHP Inc



### FACHAUSSTELLUNG UND SPONSORING

MAW International Exhibitions & Advertising, Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft, Ingrid Winkler, Freyung 6/3, 1010 Wien/Vienna, Austria, T +43 (0)1 536 63-33, F +43 (0)1 535 60 16, E-Mail: [maw@media.co.at](mailto:maw@media.co.at), [www.maw.co.at](http://www.maw.co.at)

### DISCLAIMER

Die Österreichische Gesellschaft zur Förderung der Sexualmedizin und der sexuellen Gesundheit weist ausdrücklich darauf hin, dass Sponsorengelder der unterstützenden Unternehmen aus Pharma und Industrie ausschließlich für die Organisation bzw. Finanzierung des wissenschaftlichen Programms der Veranstaltung, d. h. für die wissenschaftliche Information und/oder die fachliche Fortbildung, verwendet werden.

**KLINISCH GETESTET**



## Macabido® female & male

*Ein gut funktionierendes Sexualleben ist einer der Eckpfeiler eines erfüllten Lebens für Mann und Frau.*

Umso bedauernswerter ist es, dass heute viele Faktoren und Umwelteinflüsse wie Stress, hormonelle Veränderungen, Krankheiten, die Einnahme von Medikamenten und nicht zuletzt der Alterungsprozess selbst zu einer Verminderung der sexuellen Lust und Leistungsfähigkeit führen.

Laut einer aktuellen Umfrage geben **fast 60% der Frauen und 45% der Männer an, dass ihre Libido mit dem Alter gesunken ist**. Frust, mangelndes Selbstvertrauen und sogar Depressionen können die Folge sein.

Für jene, die ihre sexuelle Lust auf natürliche Weise ankurbeln wollen, gibt es mit **Macabido® das erste rein pflanzliche Produkt, das, wie sich gezeigt hat, erfolgreich Lust und Leistungsfähigkeit steigern kann – sowohl bei Männern als auch bei Frauen.**

Macabido® kombiniert Macaplex®, ein wirksames hochkonzentriertes Extrakt der peruanischen Maca-Wurzel mit spezifisch ausgewählten medizinischen Pflanzen und Nährstoffen, die für die Förderung eines gesunden Energie-Levels, der Libido sowie der sexuellen Gesundheit bekannt sind, sodass zwei einzigartige Formulierungen entstehen, die jeweils **genau auf die sexuellen Bedürfnisse von Männern und Frauen zugeschnitten sind.**

### Macabido® female Formel für Frauen

Die Macabido® Formel für Frauen ist speziell für die sexuellen Bedürfnisse von Frauen entwickelt worden und enthält Inhaltsstoffe, die auf natürliche Weise helfen, sexuelles Verlangen und Vergnügen zu steigern sowie gleichzeitig ein gesundes hormonelles Gleichgewicht zu unterstützen, Stress zu reduzieren und das Energieniveau anzukurbeln.

### Macabido® male Formel für Männer

Die Macabido® Formel für Männer ist speziell für die sexuellen Bedürfnisse von Männern entwickelt worden und enthält nur natürliche potenzsteigernde Inhaltsstoffe, die die sexuelle Lust, Ausdauer und Leistungsfähigkeit erhöhen, sowie gleichzeitig Stress reduzieren und das allgemeine Energieniveau und Wohlbefinden steigern.

### Macabido® – Auf einen Blick:

- ▶ stärkt Energie und Libido
- ▶ steigert sexuelle Ausdauer und Leistungsfähigkeit
- ▶ vermindert Antriebslosigkeit, Müdigkeit und Erschöpfungszustände
- ▶ revitalisiert den Organismus und verbessert das Wohlbefinden
- ▶ fördert das Immunsystem
- ▶ verbessert die männliche Potenz