

# Einladung zum 12. Vernetzungstreffen



## Wiener Forum Übergewicht und Adipositas

Datum: Donnerstag, 5. Dezember 2019  
Ort: Festsaal der Wiener Gebietskrankenkasse  
Wienerbergstraße 15–19/10. OG  
1100 Wien  
Zeit: 13.00–16.30 Uhr

### Programm **„I like to move it!“ – Aktiv werden/aktiv sein mit Übergewicht & Adipositas**

#### Begrüßung und Eröffnung

Dr.<sup>in</sup> Katarzyna Greco, *WGKK, 1. Stellvertreterin des Obmannes*  
Dennis Beck, *Geschäftsführer der Wiener Gesundheitsförderung (angefragt)*  
Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Sonja Rader, *Klinische und Gesundheitspsychologin, Frauengesundheitszentrum FEM Süd*  
Mag. Paul Brugger, *Klinischer und Gesundheitspsychologe, Männergesundheitszentrum MEN*

**Moderation** Mag. Romeo Bissuti, *Klinischer und Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Männergesundheitszentrum MEN*

#### Vorträge

**„Bewegt & fit“ – Sport- und präventivmedizinische Aspekte bei Adipositas**  
Univ. Lekt. Dr. Piero Lercher, *Sportarzt, Präventiv-, Umwelt- und Arbeitsmediziner, Medizinische Universität Wien*

**„Bewegung und Adipositas“ – praktische Erfahrungen aus der Trainingstherapie und Rehabilitation**  
Mag. Ing. Wolfgang Lentsch, *Sportwissenschaftler und Trainingstherapeut, SKA-RZ Alland für Stoffwechselerkrankungen, Bereich Medizin*

#### Vernetzung und Buffet

**Bewegungsinput**  
Isil Danneberg, *Tänzerin, Gesundheits- und Bewegungstrainerin, FEM Süd*

**Praktische Erfahrungen aus den Bewegungsgruppen des Projekts „rundum gesund“ – Interview mit BewegungstrainerInnen und TeilnehmerInnen**

#### Ausblick und Abschluss

Wir wollen mit dieser Initiative Institutionen, EntscheidungsträgerInnen, AkteurInnen aller Berufsgruppen sowie BetroffenenvertreterInnen einladen, die sich mit Übergewicht und Adipositas befassen.

#### Anmeldung und Informationen:

Telefon: Frauengesundheitszentrum FEM Süd: 01/60 191-5201  
E-Mail: [adipositas@femsued.at](mailto:adipositas@femsued.at)

[www.rundum-gesund.at](http://www.rundum-gesund.at)

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

Die Vernetzungsinitiative findet im Rahmen des Projektes „rundum gesund“ statt. Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.