


Liebe Patientinnen und Patienten,

anlässlich des **Welt-Adipositas-Tages (World Obesity Day)** laden Sie die Österreichische Diabetesgesellschaft (ÖDG) und die Österreichische Adipositasgesellschaft (ÖAG) gemeinsam mit der Amerikanischen Diabetesgesellschaft (ADA) und der Europäischen Diabetesgesellschaft (EASD) herzlich zu einem Patient:innenevent rund um das Thema Adipositas ein.

Gemeinsam möchten wir über aktuelle Behandlungsmöglichkeiten sprechen und praxisnahe Impulse zu Bewegung, Ernährung und moderner Therapie geben. Im Anschluss gibt es ausreichend Zeit für Ihre Fragen.

---

 **Datum:** 04.03.2026

 **Uhrzeit:** 19:00 Uhr

---

## Programm

### Vorsitzende

PD Dr. Johanna Brix (Klinik Landstraße, Wien) und Univ. Prof. PD Dr. Julia Mader (Medizinische Universität Graz)

### Vorträge:

- **PD Dr. Johanna Brix (Klinik Landstraße, Wien)**  
*Adipositas heute behandeln: Moderne Therapien – von Lebensstil bis Medikament (15 Minuten)*
- **Univ. Prof. PD. Dr. Othmar Moser (Universität Graz & Medizinische Universität Graz, Graz)**  
*Jeder Schritt zählt: Mit Bewegung dauerhaft Gewicht verlieren (15 Minuten)*
- **Ing. Emma Neuhold (LKH Universitätsklinikum Graz, Graz)**  
*Ernährung neu gedacht: Praktische Strategien für einen gesunden Umgang mit Essen bei Adipositas (15 Minuten)*

### Diskussion & Fragen:

Gemeinsame Fragen- und Antwort-Session (15 Minuten)

---

☒ Die Teilnahme ist kostenlos.

 **Teilnahmelink:** Link folgt in Kürze

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

Univ. Prof. PD Dr. Harald Sourij, MBA  
Univ. Prof. PD Dr. Julia Mader

Klinische Abteilung für Endokrinologie und Diabetologie,  
Medizinische Universität Graz