



Verband der Diätologen Österreichs

## Online - SEMINAR

**Titel: Zertifikatskurs Diabetesschulung/-beratung 2021-2022**

**Ort: Zoom Meeting online**

**Termin:** 9.-11. 9. 2021 & 27.-29.9.2021 & 13.-15.12.2021 & 20.-22.1.2022  
**Beginn:** 8.00 Uhr  
**Ende:** je nach Seminartag 16.00-18.30 Uhr  
**Kursdauer:** 12 Onlineseminartage mit 107,5 UE (à 45 Minuten)  
**MTD-CPD-Fortbildungspunkte:** 240 Theorie, Praxis und Facharbeit  
**Fachbereich:** Stoffwechsel - Diabetes  
**Veranstaltungsort:** online via ZOOM  
**Anmeldeschluss:** 29. August 2021  
**Arbeitsmaterialien:** PC mit Zoom

### **Zielgruppe:**

Diaetolog\*innen die im Diabetesbereich tätig sind, und/oder ihre Kompetenzen im Bereich der Diabetesberatung und -schulung umfassend erweitern möchten.

### **Ziel des Seminars:**

Seminarteilnehmer\*innen können durch die Erlangung von umfassendem Wissen, Diabetesschulungen in allen Bereichen und die diaetologische Behandlung von Menschen mit Diabetes, nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen durchführen.

Die vertiefende Fortbildung ist speziell auf die Bedürfnisse von Diätolog\*innen im Bereich der Diabetologie in Theorie und Praxis abgestimmt, und dadurch das Pendant zur Weiterbildung „Diabetesberatung“ für die Dipl. Gesundheits- und Krankenpflege. Im Sinne der Qualitätssicherung wurde sie mit der Österreichischen Diabetesgesellschaft akkordiert.

Das Seminar beinhaltet die Einschulung, um als Diätolog\*innen im Rahmen von Disease Management Programmen (DMP) Diabetesschulungen durchführen zu können. Der Zertifikatskurs kann zudem im Masterlehrgang „Advanced Integrative Health Studies an der FH Campus Wien angerechnet werden.

---

Geschäftsstelle: Grüngasse 9/Top 20, 1050 Wien, Tel.: + 43/01/602 79 60; Fax: +43/ 01/317 39 29 31

e-mail: [office@diaetologen.at](mailto:office@diaetologen.at); [www.diaetologen.at](http://www.diaetologen.at);

Bankverbindung: Bank Austria Creditanstalt, Konto Nr.: 09574641800, BLZ 12000;

IBAN: AT48 1100 0095 7464 1800, BIC: BKAUATWW

ZVR: 902 803 243



Verband der Diätologen Österreichs

## **Inhalte:**

### **Heimstudium:**

- Vorbereitungsliteratur
- Auffrischung des Wissens zur Physiologie und Pathophysiologie des Glukose- und Fettstoffwechsels
- Studium von relevanten evidenzbasierten Guidelines
- Studium der von den Vortragenden vorab zur Verfügung gestellten Unterlagen

### **Modul 1: 9.-11.9.2021**

- DMP Modul durch die ÖGK Wien
- Klinisches Diabetesmanagement
  - o Der diätologische Prozess – Fokus Diabetes
  - o Update Diabetesformen, Diagnosekriterien, Kontrollparameter, Untersuchungen sowie deren Relevanz für die diätologische Intervention
  - o Wissenschaftliches Update zur Ernährungstherapie je nach Diabetesform,
- Diabetes & Recht
- Pharmakologie
  - o Orale Antidiabetika, Insulinotrope OAD, Nichtinsulinotrope OAD, Nicht orale Antidiabetika
  - o Update Insuline und Insulintherapie
  - o Praxis Insulininjektion/-management
  - o Sondersituationen bei Diabetes mellitus (Sport,)
  - o Bearbeitung von Fallbeispielen aus der Praxis
- Grundlagen evidenzbasierte Medizin

### **Modul 2: 27.-29. 9 2021**

- Klinisches Diabetesmanagement
  - o Sondersituationen bei Diabetes mellitus (Gestationsdiabetes, Pädiatrie, Nephrologie)
  - o Multimorbiditäten (Kardiologie)
  - o Der diabetische Fuß,
  - o Wissenschaftliches Update Begleiterkrankungen und Sondersituationen
  - o Bearbeitung von Fallbeispielen aus der Praxis
- Evidenzbasierte Grundlagen Ernährung bei Diabetes,
  - o Bearbeitung von Fallbeispielen aus der Praxis
- Insulinpumpentherapie aus medizinischer Sicht

---

Geschäftsstelle: Grüngasse 9/Top 20, 1050 Wien, Tel.: + 43/01/602 79 60; Fax: +43/ 01/317 39 29 31

e-mail: [office@diaetologen.at](mailto:office@diaetologen.at); [www.diaetologen.at](http://www.diaetologen.at);

Bankverbindung: Bank Austria Creditanstalt, Konto Nr.: 09574641800, BLZ 12000;

IBAN: AT48 1100 0095 7464 1800, BIC: BKAUATWW

ZVR: 902 803 243



Verband der Diätologen Österreichs

### **Modul 3: 13.-15. 12.2021**

- Klinisches Diabetesmanagement
  - o Pankreaschirurgie
  - o Bearbeitung von Fallbeispielen aus der Praxis
  - o Praxis Selbstkontrolle und Insulininjektion/-management  
Insulinpumpentherapie, Glucosesensoren, Blutzuckermessung
- Ernährung, Selbstkontrolle (PES)
  - o Ernährung bei Wundheilungsstörungen und diätetische Maßnahmen
- Diabetesberatung und -schulung, Selbstmanagement (DBS)
  - o Kommunikation mit chronisch kranken Menschen
  - o Empowerment
  - o Diabetes-Schulungsprogramme
  - o Zeitmanagement
  - o Praktische Übungen zur Umsetzung

### **Modul 4: 20.-22.1.2022**

- Klinisches Diabetesmanagement
  - o Multimorbiditäten (Depression, Rauchen, Erektile Dysfunktion, Polyneuropathie)
  - o Moderne Technologien in der Diabetestherapie
  - o Bearbeitung von Fallbeispielen aus der Praxis
  - o Praxis Selbstkontrolle und Insulininjektion/-management
- Ernährung, Selbstkontrolle (PES)
  - o Fallbeispiele evidenzbasierte Ernährung bei Diabetes
  - o Geriatrie
  - o Klinische Ernährung bei Diabetes
- Diabetesberatung und -schulung, Selbstmanagement (DBS)
  - o Blutzuckermessgeräte und Pens

### **Prüfungsmodus:**

- Erarbeiten eines diätetologischen Prozesses → Abgabe Ende Dezember 2021
- Absolvierung eines Multiple-Choice Tests nach Modul 4 Ende Jänner 2022



Verband der Diaetologen Österreichs

### **Praktischer Teil/Hospitation:**

Zur Vertiefung des Wissens aus der Fortbildung sowie der praktischen Weiterentwicklung in der Beratung und Schulung von Menschen mit Diabetes, wird von den Teilnehmer\*innen zwischen Modul 2 und 3 eine Hospitation im Ausmaß von 40 h an einem Diabeteszentrum absolviert. Die Anleitung erfolgt durch eine Diaetologin/einen Diaetologen mit min. 5-jähriger Erfahrung im Bereich der Diabeteschulung und -beratung. Die Hospitation kann auch auf mehrere Zentren aufgeteilt werden.

Mindestteilnehmer: 15

Höchsteilnehmer: 25

### **Organisation:**

Name: Monika Mayr,

Buchenweg 5/2, 5300 Hallwang

Tel. +43 699 120 48 305

E-Mail: [sbg@diaetologen.at](mailto:sbg@diaetologen.at)

### **Seminarbeitrag:**

Mitglieder	Nichtmitglieder
€ 1.990,--	€ 2.690,--

**(inkl. Seminarunterlagen, Videos und Linksammlung auf Learnlinked)**

---

Geschäftsstelle: Grüngasse 9/Top 20, 1050 Wien, Tel.: + 43/01/602 79 60; Fax: +43/ 01/317 39 29 31

e-mail: [office@diaetologen.at](mailto:office@diaetologen.at); [www.diaetologen.at](http://www.diaetologen.at);

Bankverbindung: Bank Austria Creditanstalt, Konto Nr.: 09574641800, BLZ 12000;

IBAN: AT48 1100 0095 7464 1800, BIC: BKAUATWW

ZVR: 902 803 243